

40回生 学年通信 No.2 兵庫県立伊丹西高等学校 第1学年 2018.4.20

友と語らい、大自然に触れた遠足！ ～琵琶湖でカヤック&バーベキュー～

40回生の日頃の行いが良いのでしょうか、快晴のもとで4/13（金）遠足の日を迎えました。ヤマザクラもまだ咲き誇る、新緑美しい比叡山系に、湖面輝く琵琶湖と、絶好の遠足日和でしたが、あまりの強風と高波にビックリ！どうなることでしょうか...

さて、交通渋滞による到着の遅れを取り戻すべく、40回生皆さんの協力で、更衣などがスムーズに行われ、3組女子の司会のもと無事開校式を迎えました。6組女子のあいさつの後、1～4組はカヤック体験からバーベキュー、5～7組はバーベキューからカヤック体験という具合に行われ、琵琶湖の大自然と触れ合い、クラスの絆を深める遠足となりました。

さて、懸念されていた強風と高波です。カヤック実習では危険防止のため、琵琶湖に繰り出すカヤックの数自体が少なくなり、待ち時間が長くなってしまいました。40回生の多くは、カヤックで元気よく湖面に繰り出したのですが、風と波に翻弄され、カヤックの操作もうまくいきません。流される者、中には転覆する生徒もいました。そして、春とはいえ琵琶湖の水は冷たく、ずぶ濡れになって戻ってきては、強風に吹かれ、さらに寒さに震える...といった感じだったようです。

そして、昼食は各クラス2ヶ所に分かれてのバーベキューです。強風のため、湖岸でできなかったのが残念でしたが、各クラス歓声が上がり、本当に楽しそうでした。まず炭をおこすところから苦戦していたようですが...。バーベキューが終われば、テキパキと後片づけ。これもBSCの方々から指示される前に、率先して行っていた姿が印象的でした。そして、残った炭で暖を取っていた姿も印象的でした。全てがよい思い出になることでしょうか。

無事カヤック実習とバーベキューを終え、閉校式では7組男子が感謝の言葉を述べました。生徒を代表してあいさつをしてくださった2人はともに、真心のこもった立派なあいさつでした。しかし、何といてもライフジャケットを整頓したり、後片づけを率先して行う姿に、40回生の優しさを感じることができました。

復路もバスが交通渋滞に巻き込まれ、帰着が大きく遅れました。しかし、多くの生徒は疲れて夢の中だったと思います。

クラスの絆も深まった遠足をきっかけに、西高での高校生活をスムーズにスタートさせることができることでしょうか。いよいよ、高校での学習が始まります！

【生徒の感想】

バスに1時間半揺られて着いた直後、琵琶湖からの冷たく強い風が吹き付け、肌寒く感じた。開校式とインストラクターさんによる指導をよく聞いた後、カヤック実習に移った。この日の琵琶湖は、普段海を見ない私でも「波高いな」と思うほどの高波で、カヤックを上手に漕いで無事に戻ってこれるか不



安になった。でも、インストラクターさんの指導通りに漕いでみると、思った以上にあっさりでき、楽しさも感じた。カヤックを全力で楽しんだ後は、みんなでバーベキューを囲んで空腹を満たした。相変わらず琵琶湖からの風は冷たかったが、それ以上にクラスみんなの優しさに触れることができ、このメンバーで過ごす1年間が楽しみになった。自然の中に身を投じる楽しさと2組の良いところを知れた1日だった。（2組女子）

クラスで男女別に分かれ、バーベキューを行いました。事前に役割分担などはしていませんでしたが、現地に着くなりたくさんの人がテキパキと動き始め、それを見た自分も奮い立たされ、グループの役に立つように熱心に取り組みました。食後はカヤック。自分のペアはカヤックがひっくり返りましたが、それがあまりにもおかしくて、つい大笑いしてしまいました。非常に楽しい一日でした。（7組男子）

今⇄未来手帳について

4/18（水）ベネッセグループ（株）ラーズ守安彰氏をお招きして、手帳活用講演会を行いました。小学校のように連絡帳があるわけでもありません。高校生になった今、自ら進んで連絡事項をメモしていくことは当然です。でも、それだけではありません。講演の中では、手帳を活用することは、セルフマネジメント（時間の有効活用）につながるということでした。また、講演の中では「振り返り」を続けることで、自分自身を客観視（メタ認知）することにつながるということでした。講演会などでの日々の感動や気づきをどんどん手帳に書く→何度も見直す→気づきを書き足すというサイクルの中で、自分の成長や学びを、自身の言葉で表現することになり、それは充実した高校生活につながるということでした。もちろん、3年後の進路実現（志望理由書・面接・小論文）に役立つことが期待できます。さあ、40回生の皆さん「手帳は友達」楽しく手帳を活用していきましょう！

保護者の皆様へ

40回生も授業がスタートし、部活動にもいよいよ参加しようとしております。高校生活が本格化します。きっと慣れないことばかりだろうと思います。温かい目で見守ってあげてください。

【毎朝の登校について】

本校生は90%以上が自転車通学しており（40回生は97%）、混雑緩和のため、1年生は8:15に昇降口を通過することになっております。そのためには8:10に校門を通過しないといけない計算となります。自転車通学のため、毎朝自宅を出ることがつついギリギリになりがちです。交通事故防止の観点からも、余裕を持って自宅を出るように、お声掛けください。

【手帳について】

学年費より、「今⇄未来手帳」を購入させていただきました。これは活動履歴を蓄積していくことが求められる、大学新入試を見据えてでもあります。ご自宅でも、自身の活動履歴を蓄積していくためにも、もちろん忘れ物を防ぐためにも、何でも手帳に記入させてください。

中間考査までの予定

いよいよ50分授業になります。検診が多い時期です（尿検査・内科検診・耳鼻科は終了）。高校生活に慣れた頃にゴールデンウィーク、心身ともにリフレッシュできるかな？！中間テストは近い！

4/26	木	総合ヒューマン特別講座
4/27	金	キャンパスカウンセラー来校日（PM）
5/7	月	校外交通安全指導（～9日）・キャンパスカウンセラー来校日（PM）
5/11	金	眼科検診
5/17	木	中間考査（～22日）