

新しい学年を目前にして、この1年を振り返ろう！

今年度も今日で終わりです。思うような成績を残せたでしょうか？2週間の春休みをはさんで新年度を迎えます。2年生は3年生になり、進路を決定する1年となります。高校生活の集大成の時です。進路決定に向けての学習・準備は進んでいますか？また、1年生は2年生になり、中心学年となります。新学期を迎える前にもう一度1年間の学習習慣について振り返ってみましょう。

## 1年生へ **学習習慣を身につけましょう！ 基礎学力をつけましょう！**

### ① 学習習慣を見直し、成績アップを目指しましょう！

#### 1. 学習時間 平日2時間、休日は3時間を目標にしましょう

スタディサポート等のデータによると、しっかり勉強できている人は、平日には2時間以上、休日には3時間以上学習していることがわかります。2年生になると、学習内容もレベルアップしてくるので、毎日確実に時間をかけて学習していくことが大切になってきます。

#### 2. 自宅学習 「予習⇒授業⇒宿題・復習」の学習サイクルを確立しましょう

予習・復習、小テストの勉強といった日々の授業・学習を大切にしていますか。着実に学力をつけていくためには、宿題や小テストの勉強、予習・復習など授業を中心とした学習をすることが大切です。毎日の授業を確実に理解していくためにも、「予習⇒授業⇒宿題・復習」の学習サイクルを徹底していきましょう。各授業で使用している問題集や参考書を大いに利用して勉強しましょう。日ごろの積み重ねが基礎学力を作ります。その基礎学力が進路実現につながります。

### ② 春休みの過ごし方 ～1年間の総復習と新年度に向けての準備をしましょう～

春休みの課題もたくさん出ています。新学期には課題考査もあります。苦手科目の克服などもこの春休みにしましょう。いいスタートをきれるように充実した春休みを送ってください。



## 2年生へ **いよいよ受験生です！進路実現のためしっかり勉強しましょう！**

3月10日に、卒業したばかりの先輩たちが貴重な体験談とみなさんへのアドバイスを話してくれました。みなさんの心に先輩たちの思いは届いたでしょうか。そのお話をまとめると次の11点になると思います。

- **受験勉強は早く始める。(特に英語の勉強)**
- **毎日きちんとしたリズムで生活する。(朝6時に起きて12時には寝るなど)**
- **まとまった時間勉強する。**  
(平均平日5時間、休日10時間以上勉強していました。休日16時間勉強していた人もいました。あとで聞いた話ですが、その人はごはんを食べる時間もおいしいと思っていたそうです。)
- **時間を効果的に使う。**  
(部活の朝練のあと授業が始まるまでや休み時間などすきま時間をうまく利用して勉強した人もいました。)
- **勉強する環境を整える。**  
(勉強するときは、テレビや音楽やスマホなどをいっさい排除して勉強に集中する。落ち着いて勉強できる場所を確保するなど。)
- **授業を真剣に受け、小テストの勉強も怠らず、補習などを積極的に利用する。**
- **同じ問題集を繰り返し解く。理解しながら解く。**  
(教科書や授業で使用している問題集をうまく利用して勉強していました。ネクステという問題集の名前がよく出ていましたが、2年生は類似の「スクランブル」という問題集を使用しています。)
- **志望校を決めてそれに向けての対策をする。(センター対策も含めて)**
- **部活と勉強の両立はできる。**  
(部活を引退するまでは何もしていなかったという話がありましたが、彼らは真剣に授業を受け、そこで行われる小テストにも前向きに取り組んでいました。それを当たり前のことととらえていたので、あの発言になったと思います。)
- **自分の中に限界を決めない。**
- **最後まであきらめない。**  
(あの会のあと関西大学商学部、武庫川女子大学食物栄養学科の後期試験で合格したといううれしい報告が届きました。最後まであきらめずに頑張った証だと思います。)

以上のことを忘れずに心にとどめておいてください。

### ① 受験勉強を始めましょう！

すでに受験勉強を始めている人もたくさんいると思います。でもまだ何もしていない人はこの春休みがスタートの時期です。3年生になってからとか部活を引退してからとか、何から勉強していいかわからないなどと言ってないで、とにかく始めることです。

春休みの課題などはもちろんですが、模擬試験をもう一度やり直すのもいいと思います。3年生になると、毎月1度は模擬試験を受けることになります。模擬試験は校内で行われる試験だけではなく、外部で行われる模試にも積極的に取り組んでみてください。先輩のアドバイスにもありますが、外部の人たちの中で本番さながらに受験する経験は非常に役に立ちます。そして、模擬試験を最大限に利用しましょう。同じ問題を何回も解く。何回解いても間違える問題は自分の弱点です。ノートに書きだして苦手問題ノートを作りましょう。

公務員を目指す人は、各種専門学校で行われている無料の講座や模擬試験を大いに利用しましょう。面接対策をしてくれる学校もあります。また、公務員試験対策用問題集などで過去問対策をしましょう。

就職希望者の人は就職講座や就職模試を通して着実に力をつけましょう。最近の就職試験では筆記試験の出来が合否をわけると言われています。基礎学力をしっかり身につけましょう。

## ② オープンキャンパスに参加しましょう。

最近では春休み中にも多くの学校でオープンキャンパスが行われます。先輩たちの中にはオープンキャンパスに行って模擬授業などを受けてぜひその学校に行きたいと思ったという人もいますし、逆に自分が思っていたのとは違うと感じた人もいます。夏休みにもオープンキャンパスは行われますが、実際に自分の目で見て来るということは志望校を決めるのには有効な方法の1つだと思います。保護者と行くのもいいと思います。

ただ、注意してほしいこともあります。特に専門学校についてですが、学校側の言うことをすべて鵜呑みにしないということです。よく聞くケースとして「この際にAO入試のエントリーシートを書いて提出してください。正式な合格は8月以降ですが、実質合格と同じように扱います。今なら入学金を〇万円免除します。」というような誘いがあったりするそうです。自分の将来を決める学校選びです。よく比較して慎重に決めましょう。

「入試はまだ先のこと」ではありません。部活を引退してからとか、もう少しあとでと先送りしていると後悔することになります。今できることから始めましょう。進路実現に向けて頑張りましょう！

