

西高祭が終わりました。今年は1年生の合唱コンクールもレベルが高く、2年生、3年生の展示や舞台、模擬店等もとても工夫されていて、いい文化祭だったと思います。合唱コンクールの決勝を聴かれた保護者の方が感動されて泣いておられました。最優秀賞を受賞した3年4組の爪楊枝で有村架純さんを描いたモザイク画の前ではたくさんの人が写真撮影をするのが見られました。実はモデルになった有村架純さんは、3年生の時に仕事の関係で東京の高校に転校されましたが、2年生の終わりまで30回生として西高で高校生活を送っていた伊丹西高校の先輩にあたります。ドラマやCM、舞台に映画と活躍されていて、自分の夢を実現させつつある先輩です。

さて、大きな行事が1つ終わりました。7月1日から期末考査が始まります。そのあとには模擬試験も予定されています。気持ちを切り替えて、行事に注いだ爆発的なパワーを勉強に向けてください。



京都大学出身でプロ野球の世界にはいった**田中英祐さん**のインタビュー記事が受験雑誌『螢雪時代』5月号の中で掲載されていました。田中選手は野球と勉強の文武両道を貫いた人です。印象に残るお話をいくつか取り上げてみます。何かのヒントにしてください。

考えることで不利な状況に打ち勝つ

- 考えることで、壁は乗り越えられると思います。不利な状況で自分は何をすべきか、冷静に最善の方法を考えて、あとはやるのみです。
- 野球は最後までやり切ると決めていました。野球は楽しくて仕方なかった。辞めたら絶対後悔すると思いました。結果として大学に入学できましたが、大学に入っていないくてもそのときの環境の中で自分の力を発揮しようと考えていたと思います。
- 他の人が勉強しているときに自分は野球をやっている、それなら、みんながやっていないときに勉強すればいい。

無駄な時間を見つけて有効活用する

- 高校の授業の後、練習が午後6時過ぎまで、それ以外の空いた時間を無駄にしないようにしました。朝早く学校に着いて、授業の前にまず自分の勉強をしました。昼休みなど細切れ時間も活用して単語を覚えたり、帰宅後も勉強しましたが、疲れたら寝ていました。夜遅くまでやっていた時期もありましたが、やはり次の日に疲れが残ってしまい非効率でした。それ以降は、睡眠時間をしっかり確保し、日中の勉強を効率よくするように意識を変えました。
- 部活をやっている、受験に必要な勉強時間は確保できます。無駄な時間を勉強時間に変える。やればできます。
- 基本は授業。授業を確実にこなしていくこと。あとは、復習と基礎の徹底です。授業や模試での間違いは、それ以降繰り返さないように復習をすることです。同じ間違いをしていては、それだけ時間がかかって非効率です。基礎

というのは、英語や古文、漢文では語彙を、理系科目では、分野ごとの解答パターンを理解して覚えること。これができるようになった秋以降、成績がぐっと上がって行きました。

受験生へのアドバイス

好きなら部活を犠牲にせず、続けてほしい。部活は今しかできないことですから。生活を見直して無駄な時間を有効活用すれば、勉強時間は確保できます。そうして部活と勉強を両立してほしいと思います。

《1年生へ》

2週間後には期末考査が始まります。少しずつ準備を始めましょう。高校での初めての定期考査の中間考査の結果はどうでしたか。高校の勉強に慣れなくて、思うような結果が残せなかった人もいるかもしれません。中学校と比べ、学ぶ内容が少しずつ難しくなり、授業進度が速くなる高校では、授業の予習・復習をすることが基本になります。「予習→授業→復習」のサイクルを確立しましょう。まずは予習をきちんとし、授業に集中して取り組むようにしましょう。

《2年生へ》

学校の中心学年である2年生になってから2カ月が過ぎました。科目数や学習内容が増え、クラブ活動も一段と活発になってくる2年生では、自宅学習時間の配分など生活習慣を見直すことが必要になってきます。「帰宅時間、自宅学習開始時間、就寝時間、起床時間」を固定させ、無理のない生活習慣を築きましょう。「小テストの勉強は必ずする」「宿題は必ずする」「毎日1時間は勉強する」などの簡単にできる目標を設定して取り組みましょう。

《3年生へ》

受験勉強はいいスタートがきれたでしょうか。気持ちはあっても、部活動や学校行事などで忙しいために、なかなか十分な勉強時間が確保できない人もいますが、両立を目指して、部活動や学校行事に力を入れながらも授業に集中して、着実に力をつけていきましょう。西高祭では3年生らしくみんなの見本になるような活動がみられました。そのエネルギーを勉強に注いでください。

1学期から夏休みにかけては、受験生にとって1年間の中で基礎力養成期にあたります。次のようなことに気をつけて過ごしましょう。

- ①志望校を決めて学習目標を設定
- ②英・数・国を優先して基礎固め
- ③理科・地歴・公民は授業を最大活用
- ④弱点は夏休み中を目安に克服
- ⑤得意分野は徐々に応用力養成へ

補習も始まりました。忙しいからこそスキマ時間をうまく使って効率よい勉強をしましょう。先日行われたマーク模試の復習はしましたか。模試は復習をしてこそ意味があります。

専門学校では6月からAO入試のエントリーが始まる学校もありますが、あせらず複数の学校を比較して、慎重に学校選びをしましょう。

【ウラにつづく】

進路指導室の利用について



- ① 昼休み・放課後、進路指導室を利用したい場合には、進路指導部の先生に声をかけてください。また、気軽に進路相談などに来てください。
- ② 赤本等の問題集の貸し出しについては、必ず『貸し出し簿』に記入の上、借りてください。

貸し出しのルール

- ・貸し出しは、原則1冊
- ・貸し出し期間は、原則1週間
(冊数は限られているので、たくさんの人が使えるようにルールは守ってください。)

- ③ 進路指導室前の廊下にある資料について
 - ・『レターケース内の資料』は、閲覧はしてもいいですが、絶対に持ち帰らないでください。
 - ・それ以外の資料（オープンキャンパスやガイダンス、模試の案内等）やレターケース以外の棚にある学校案内や過去問題集は、自由に持ち帰ってもいいです。

合格体験記

次の文章は今春本校を卒業した第34回生が書いてくれた合格体験記からの抜粋です。今後の充実した学校生活を送るために、また進路実現するために参考にしてください。

進学 龍谷大学

夏休みの勉強の成果が2学期最初の模試で出ましたが、学校の授業で受験勉強の時間が少なくなると、気持ちが切れてしまったことがありました。「このままではダメだ。」と危機感を持ったのは、推薦入試の不合格でした。今自分にできる最大限のことをやらなければ、受験が終わってからのいつまでも後悔することになるかもしれないと思い、そこから変わったことが合格につながったと思います。学校の補習には積極的に参加しました。友だちと一緒に参加していたので、お互いに引っ張り合うことができたし、周りに同じ境遇の人がいることで刺激がもらえて、やる気にもつながり、常に受験を意識することができました。

進学 立命館大学

最後に一つだけ忠告しておきますが、少しは無理をしてください。無理しすぎるのも問題ですが、全く無理しないと残るのは後悔だけです。みなさん勉強頑張ってください。

就職 兵庫県警察官

私は面接試験が一番苦手で、不安しかありませんでした。でも先生や友達が面接練習に付き合ってくれて、自分のダメな所と良い所をはっきりと言ってくれて、ダメな所は一緒に考えてくれて、本当に助かりました。途中挫折しそうになった時もありましたが、そんな時友だちが「おまえなら大丈夫や」と言ってくれて最後まで頑張ることができました。そんな友だちに出会えてすごく感謝しています。