

模擬試験を活用しよう！

7月12日、13日に模擬試験が行われました。1年生にとっては初めての全国模試受験になるわけですが、どうだったでしょう。学年によって受験する科目も時間も異なるわけですが、「時間が長すぎて、半分以上寝てしまった。」なんていう人はいませんか。もしそんな状態ならば、それは明らかに勉強不足です。しっかり勉強をして、真剣に取り組めば、時間が足りないぐらいで普通です。特に3年生でこの時期の模試でそのような状態であれば、この夏休み相当頑張らないといけません。

この模擬試験は全国20万人以上の学生が受験する試験です。模試を受験する意味として最も重要なことは、現段階の「**自分の学力レベルを知る**」ということです。自分が理解できていることと理解できていないことを区別して、効率よく勉強を進めていくことが大切です。3年生にとってはもっと切実に自分の志望校に合格する可能性があるかどうか判定されるわけです。

では、**模擬試験をどういうふうを活用したらよいのでしょうか。**

模擬試験の受験直後

模試を受験しただけであとは何もしないのではいけません。受験後に復習することは非常に大切です。解答を見ながら、どういう箇所間違いだったのかを知り、その部分をしっかり勉強し直すことで知識が定着していくのです。模試を受けた日に、遅くとも記憶が新鮮な1週間以内には復習しましょう。

- ・ 正解した問題でも（特にカンで解いた問題）
⇒本当にその理解・解法が合っているのかを確認
- ・ 間違ったところ ⇒ 解説だけでなく、教科書・参考書等を見て徹底的にやり直す。
- ・ また間違えたら ⇒ それは自分の苦手分野。克服する努力を。
- ・ 一度正解したのに間違えたら ⇒ 十分理解できていなかった。勉強をやり直す。

結果が返ってきたら

① **データを分析しましょう！**

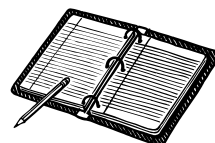
自分がどの教科・科目、そしてどの分野が得意か、不得意かを知りましょう。自分の力を分析することは大切で、今後の勉強計画を立てる重要なヒントになります。得意教科を伸ばし、苦手科目を克服できる方法を考えましょう。そして、次の模試に向けて、目標を立てましょう。

②志望校判定に一喜一憂しない！まずは第1志望校でC判定を目指しましょう！

(2, 3年生)

E判定を見ると、ショックを受け、もうだめだと思ってしまいがちですが、E判定でもどの位置にいるのか、あと何点とればC判定がつくのか等これもきちんと分析することが大切です。目標は3年生の秋の模試で第1志望校でC判定以上をとることです。現役生は試験前日まで伸びると言われています。最後まであきらめずに努力しましょう。

夏休みの過ごし方



《1年生へ》

高校生になって初めての夏休みを迎えます。勉強にクラブ活動にしっかり取り組んでください。また終業式の日には、高校に入学して初めての成績表をもらいます。自分の学習状況や欠席、遅刻等の生活習慣について振り返ってみましょう。この時間のある夏休みにまずは1学期の総復習をしましょう。各教科から夏休みの宿題もたくさん出ていると思います。計画的に取り組みましょう。

2学期には文理選択が行われます。これは、進路選択の最初の段階です。自分の進みたい方向がはっきりと決められていない人は、時間のある夏休みに、「将来どんな仕事に就きたいのか」「大学や短大、専門学校等で何を学びたいのか」など、自分の将来の夢についてじっくりと考えてみましょう。

進路について考える一つの方法として、大学等のオープンキャンパスに参加しましょう。先日の大学見学はどうでしたか。高校とは違った雰囲気を味わえたのではないのでしょうか。今度は自分の行ってみたい学校を選んで、そこで何を学べるのかを見てきましょう。9月の総合学習の時間に発表することになっています。

《2年生へ》

2年生になって勉強する科目が増え、内容も難しくなってきた、授業についていけなくなっている人はいませんか。部活動でも中心となって頑張らないといけなくなり、忙しくて時間がないと悩んでいる人はいませんか。この時間のある夏休みはそれを克服するにはぴったりの時期です。しっかり復習し、また2学期に向けて準備をし、2学期にいいスタートをきれるようにしましょう。

また、夏休みは進路についてじっくりと考えるよい機会です。まだ進路を決めていない人は、この夏休みに本やインターネットなどを活用して、いろいろと調べてみましょう。夏休みは多くの大学でオープンキャンパスが行われます。参加してみると、進路選択のヒントが得られると思います。最近では、2年生でもオープンキャンパスに参加する人が増えています。実際に行って自分の目で見て話を聞くということは大切なことです。また、複数の学校を見て比較することも大切です。ぜひ参加してみてください。

【ウラにつづく】

《3年生へ》

進路実現するために全力で勉強に取り組む夏休みです！

- 志望校を決定する。
- 志望校の入試情報を収集する。
- オープンキャンパスに参加して、実際に志望校を見て来る。
- とにかく勉強する。得意科目を伸ばし、苦手科目を克服する努力をする。
- 補習等に積極的に参加する。
- 志望校の過去問を解いてみる。(夏休みの最後に仕上げのつもりで)
- 長い夏休みです。計画的に勉強しましょう。

これ以上できないというぐらい勉強する経験はきっと今後にも役に立つと思います。後悔しないように、充実した夏休みを送ってください。



6月26日『看護師への道』説明会（兵庫県看護協会主催）より

◆ 看護師を目指す人に意識してほしいこと。

1. 看護職は看護のプロである。資格が得られれば仕事ができるということではなく、そこから始まる。**自らの判断で、主体的に、責任を持って看護を行わなければならない。**
2. 看護の仕事を少しでも理解できるように、『ふれあい看護体験』にぜひ参加してほしい。
3. 年々看護職への希望者が増加している。社会人からの転職を考える人も多く、入学試験の倍率も高くなっているため、**早い時期から**しっかり受験対策をしてほしい。
4. 生涯を通じた資格が得られるからと安易に進学を考えないようにしてほしい。生半可な気持ちで勤まる仕事ではない。なぜ看護師になりたいのかを真剣に考えてほしい。

◆ 看護師に向いていない人

- ・ 人間関係をうまく作れない人
- ・ 我が一番という人
- ・ 向学心のない人

