

保健だより

県立伊丹西高等学校
保 健 室

体温、測ってきていますか???



新型コロナウイルス感染対策として、毎日の体温測定をお願いしています。

忘れずに測ることはできているでしょうか？

体温測定は、自分自身の健康を知るために必要ですが、いざという時に家族や友人といった身の回りの大切な人を守るためにも必要です。

また、自分や自分の周りで感染症(新型コロナやインフルエンザ、ノロウイルス等)が起きた場合、いつ頃発熱したか、どのような症状が出たかなどを尋ねられることもあります。そのため、自分のスマホや、手帳(生徒手帳)、自宅のカレンダーなど普段から目に付く場所に継続的に記録を残すことを習慣にしておきましょう。

もし、登校前に自宅で体温を測定し忘れた場合は、昇降口で学年の先生へ伝えてください。



感染症にかかるのは、

①感染源 ②感染経路 ③感受性のある人(感染を受ける可能性のある人)
この3つがそろったときです。

それぞれ、どんな予防対策をしたらよいか考えてみましょう。

それぞれの予防対策方法

① 感 染 源・・・感染を引き起こす原因となる細菌やウイルス等をもつ、物や人のこと。

【予防】 適切な消毒などで、菌やウイルス自体を除去



② 感 染 経 路・・・細菌やウイルスなどを体内に運ぶ経路のこと。

【予防】 感染しやすい方法(飛沫/経口/接触感染など)を理解し、手洗い、マスク、うがいなどでその経路を絶つ

③ 感受性のある人・・・感染を受ける可能性のある人のこと。

【予防】 質の良い食事や睡眠などで身体の免疫力/抵抗力をあげる



悩み相談窓口：様々な心の悩みについて相談できる窓口をまとめました

本校のカウンセリング日程(9月分)

キャンパスカウンセラーさんによるカウンセリングです。希望する人は担任の先生か保健室までご連絡下さい。

保護者の方もご利用可能です。9月以降の日程については、「2学期キャンパスカウンセラーの来校日について」のプリントを確認してください。

日程	時間
9月 6日(月)	9:35~12:10
9月14日(火)	13:15~16:05
9月21日(火)	9:40~12:30



カウンセラーさんは
山口 奈菜絵先生です。

電話

- 24時間子供 SOS ダイヤル : 0120-0-78310 (通話無料・携帯電話利用可)

SNS

- LINE 公式アカウント「いのち支える」 : 各種相談窓口の紹介、イベント情報の案内

アカウント名 @nyl0284n(アットエヌワイエルゼロ 284 エヌ)

- ひょうごっ子SNS悩み相談 : 匿名で相談や連絡ができます。(LINE を使用)

学校への連絡窓口も併設されています。自分の悩みに合ったものを選択して相談することができます。

受付時間 17:00~21:00 (SNS 相談) ・ 学校への連絡窓口24時間受付

ひょうごっ子SNS悩み相談URL <https://pref-hyogo.kids-sign.jp/>



スポーツ振興センター災害給付金申請について

学校管理下(部活動や補習、登下校中など)でケガをし、病院を受診した場合は、スポーツ振興センター災害給付金制度の対象となる場合があります。

詳しい申請方法は保健室にて説明しますので、夏休み中などに病院を受診した人は必ず保健室まで連絡をしてください。

保護者の皆さまへ

登校後に発熱や風邪症状が出た場合、保健室で経過観察はせず、早退の措置をとります。

お子様が登校されている間は必ず連絡がつくようお願い致します。

(緊急連絡先等を変更されている方は、早急に担任へご連絡下さい。)