

# 教育相談のご案内

キャンパスカウンセラー(臨床心理士・公認心理師)の先生をお迎えして、教育相談を実施しています。生徒の皆さんはもちろん、保護者の皆さまもご利用いただけますので、お子さまのことについていろいろな悩み事や心配事がございましたら、お気軽にご相談ください。

- 1 日時 1月13日(木)、20日(木) 15:00~18:00  
1月27日(木) 14:00~17:00  
2月3日(木)、10日(木) 14:00~17:00  
\* 気象警報が発令され休校の場合は代替日に変更しますのでご了承ください。
- 2 場所 伊丹北高等学校 B棟1階西 教育相談室(保健室隣)
- 3 対象 生徒、保護者
- 4 申込方法 \* 担任もしくは保健室へ申し込みをしてください。  
\* 保護者の方は、電話での申し込みも可能です (072-779-4651)。  
\* 下の申込書に必要事項を記入し、教育相談室入口「教育相談申込箱」に入れても構いません。  
その場合は、希望する日の5日前までにに入れてください。

## カウンセラー紹介 【臨床心理士・公認心理師 岩崎久志先生】

- ・流通科学大学教授
- ・兵庫県立神戸高等技術専門学院スクールカウンセラー
- ・豊中市教育委員会学校教育審議会委員
- ・神戸市自殺対策協議会委員
- ・社会福祉法人神戸いのちの電話研修委員
- ・学校心理士認定スーパーバイザー

…など 詳しくは流通科学大学のホームページをご覧ください

### 次のようなことはありませんか

- 友人関係がうまくいかない
- なんとなくイライラする
- 不安でたまらない
- 気分が落ち込んで、元気が出ない
- 悩みを誰かに相談したい
- 朝起きると、頭がスッキリせず、身体もだるい
- 朝、気持ちよく起きることができない
- 人と会うのがおっくうになっている など・・・

誰かに話すことで気持ちが楽になったり、  
考えが整理されたりすることがあるはずです。



き り と り

教育相談 申込書

名前

生徒(            年次            組) ・ 保護者 (どちらかに○をつけてください)

希望日 1月13日(木) ・ 20日(木) ・ 27日(木) (いずれかに○をつけてください)  
2月3日(木) ・ 10日(木)

※保護者の方は、相談時間の連絡をさせていただきますので、連絡方法をご記入ください。