

自分を大切にすること：1次（中学校）振り返りカード（例）

振 り 返 り カ ー ド		
年 組 名 前 ()		
	学習・体験のめあて	自分の振り返り
感動の体験	ストレスを乗り越えるための様々な工夫について考えよう。	
感性を育む	怒りや悲しみ等の感情を自分で和らげられることについて考えよう。	
想像力の育成	プラスイメージを使ってストレスを乗り越えることについて考えよう。	
全体を振り返っての感想：		
先生から：		
家庭から：		

自分を大切にすること：2次（中学校）振り返りカード（例）

振 り 返 り カ ー ド		
年 組 名 前 ()		
	学習・体験のめあて	自分の振り返り
感動の体験	普段の自分自身の気持ちの持ち方について考えよう。	
	----- 普段の生活の中での自分や友だちのがんばりについて考えよう。	
感性を育む	本音で話し合える人間関係について考えよう。	
	----- 支えられ、愛されてきた自分自身について振り返ろう。	
想像力の育成	コミュニケーションの大切さについて考えよう。	
	----- 自分や友だちのいいところを想像し、互いに認め合うことの大切さについて考えよう。	
全体を振り返っての感想：		
先生から：		
家庭から：		

