

教材番号 教材名	125	ビーズペットボトル
キーワード	・リラックス ・心理的な安定	
ねらい	リラックス効果をもたらす。	
使い方 備考	振って音を聴いたり、傾けてビーズの動きを見たりして、ゆっくり楽しむ。	

