

Inagawa 48

学年通信

令和4年5月2日(月)発行

★学年団より★

「悩みの解決 = 忘却？」

I組担任 武久 和聖

3年生になって1か月が経とうとしています。みんな様々な悩みや不安なことを抱えていると思いますが、昨年度の今頃と比べるとその内容はかなり違ったものになっているのではないのでしょうか。

進路や勉強に対して悩んでいることが多いかと思いますが、心理学的に悩みの1番の解決方法は「忘却」と言われています。例えば、小学生の頃悩んでいたことを思い出してみてください。いまは全く気にならないですね。環境が変化しているのかもしれませんが、その悩み事態を忘れてしまっているということが大きいのです。

では、どうすれば悩みを「忘却」できるのか。悩みから逃げてしまえば、いずれは忘れられるような気がします。しかし、そうではないのです。逆説を弄しているように思えますが、実は心理学上、悩みと時間をかけて向き合うことこそが「忘却」つまり「解決」への1番の近道だと言われています。

悩みと向き合うのはしんどいことです。しかし、通らないといけな道でもあります。そのために、家族、友人、そして教員と話をしてください。人生でとても大事な時期なので、みなさん一緒に頑張ってください。

5年後、10年後の自分をめざして

2組担任 山崎 寛之

今年度から48回生の学年団に仲間入りした山崎です。授業で関わっている人にはお話したことを少しお話します。私が教員という仕事を目指そうと思ったのは高校生の時にとても授業が分かりやすく面白い先生に出会えたからです。また、進路に悩んでいた時に目の前が明るくなるようなアドバイスを送ってくれた先生に出会えたからです。今こうして、教員という仕事をされていて楽しいことばかりではないけど、大変な分だけ達成感もあります。

私はこの教員という仕事が自分に向いていると思っています。でも、大人になっても何が向いているのか分からない。何がしたいのか分からない。そういう人もいます。

高校を卒業して次の道へ進むという今こそ自分のやりたいことや働きたい仕事につながる道は何かを探してみてください。

私のように突然進みたい道が決まることもあります。人との出会いがそうさせることが多いです。クラスも変わり、新たな出会いも生まれるはず!この1年は5年後、10年後の自分を想像しながら過ごしていきましょう。

★1日遠足@Universal Studio Japan★ We wish you had a very good time!



中間考査まであと2週間ちょっと!!3年1学期の成績はとっても大事。計画をしっかりとて、取り組みましょ
う♪

★5月の予定★

11(水)	防災避難訓練	19(木)	中間考査(~24日)
12(木)	専門学校進学説明会	20(金)	進学費用説明会
13(金)	奨学金説明会	24(火)	大学短大説明会
18(水)	生徒総会	28(土)	29(日)模試

★6月の予定★

9(木)	体育祭予行	18(土)	第1回オープンハイスクール
10(金)	体育祭	22(水)	人権講演会(全学年)
16(木)	就職者セミナー		