

# Believe

37回生年次通信 No18 H27.9.17

真の成功と幸福は、人格にあり

3年次主任 永岡 健二郎

人格は繰り返す行動の総計である

それゆえに優秀さは単発的な行動にあらず、習慣である

—アリストテレス—

高校生活も残り半年となっていました。それぞれの進路に向かって努力を続けているのでしょうか。みなさん的人生において最初の成功をつかむときです。その成功をつかむために1冊の本より大切な習慣を紹介しましょう。

「7つの習慣」は、著者のスティーブン・R・コヴィー博士が、何人の成功者の習慣や特性を調査し7つに凝縮したものです。その中から今回は「私的の成功」につながる3つの習慣を取り上げます。

## I. 私的の成功

第一の習慣：主体性を發揮する

第二の習慣：目的を持って始める

第三の習慣：重要事項を優先する

—「7つの習慣」 著 スティーブン・R・コヴィー博士— より

「主体性を發揮する」とは、”自分自身で意志決定し行動選択する能力を發揮する”ということです。疲れて学校から帰った時に「疲れたから今日はゆっくり休もう」や「疲れたけど今日はここまで勉強しよう」などと自分の意思を決定し行動を選択することです。

これらの意思決定と行動選択を主体的におこない、周りの状況に左右されず、状況を改善する行動を起こすことです。

「目的を持って始める」とは、”ゴールから逆算して自分自身をどうしていくかを決める”ことです。できれば人生の最終形をイメージできると良いのですが…。

「重要事項を優先する」とは、端的に言えば”時間を管理する”ということになります。すべてのことを成し遂げるには、あまりにも時間が足りません。自分の優先事項を決め、最も重要なことから取り組んでいく。時間を管理し無駄を省くことによって、できることを増やすことも大切なことです。

この「7つの習慣」は、本来1つ1つ積み上げていくものでなく、すべてをバランスよく自分にあったかたちで獲得していくのですが、今回は最初の3つを紹介しました。

まずは、自分の進路を実現させる（I. 私的の成功）ために、「第1の習慣」から「第3の習慣」までを始めてみましょう。

—一つづく—

9月			10月		
1	火	始業式、大掃除	1	木	体育大会予備日
2	水		2	金	
3	木		3	土	
4	金		4	日	学校説明会 10:00～（生徒集会室）
5	土		5	月	
6	日		6	火	キャンパスカウンセリング
7	月		7	水	
8	火	PTA早朝交通安全指導	8	木	
9	水	PTA早朝交通安全指導	9	金	
10	木		10	土	3年次進学模試（マーク）
11	金		11	日	3年次進学模試（マーク）
12	土		12	月	
13	日		13	火	
14	月		14	水	中間考査
15	火	キャンパスカウンセリング	15	木	
16	水	センター試験説明会・就職試験開始	16	金	
17	木		17	土	
18	金		18	日	
19	土	3年次進学模試（マーク）	19	月	西宮市公立高校PTA協議会
20	日	3年次進学模試（マーク）	20	火	↓ キャンパスカウンセリング
21	月	敬老の日	21	水	
22	火	国民の休日	22	木	
23	水	秋分の日	23	金	
24	木		24	土	
25	金		25	日	
26	土		26	月	
27	日		27	火	キャンパスカウンセリング
28	月		28	水	LHR（人権講演会事前学習）
29	火	体育大会予行（3限～）	29	木	
30	水	体育大会	30	金	ビブリオバトル
			31	土	

国 公 立 大 学	センター試験出願				センター試験(1/16～1/17)		
	AO入試			→	2次試験出願(1/25～2/3)		
		推薦入試	→			前期試験(2/25～)	後期試験(3/12～)
							公立中期試験(3/8～)
	2015年 9月	10月	11月	12月	2016年 1月	2月	3月
私 立 大 学	センター試験出願				一般入試出願開始		
	AO入試				→		
		公募制推薦入試	→				
学 校 内 の 行 事	2学期講習開始  9月マーク模試(9/19～9/20)  センター試験出願(9/25締切)  体育大会	中間考查  10月記述模試(10/10～10/11)	11月マーク模試(11/7～11/8)  期末考查		学年末考查	卒業式	

## 入試の主な流れ

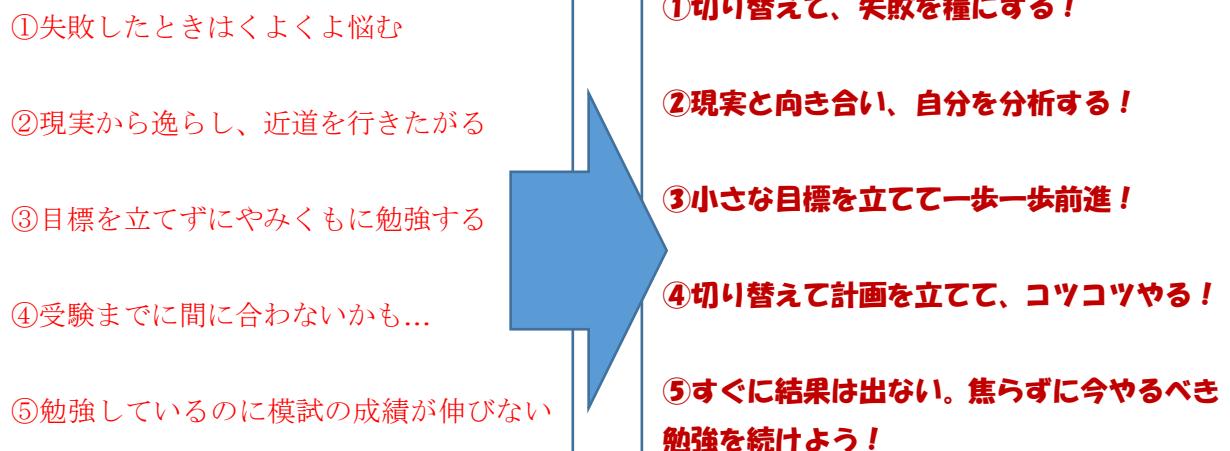
いよいよ後半戦！！

*"You have to expect things of yourself before you can do them." Michael Jordan*

長い夏休みが終わりました。2学期が始まり、雨の日が多く少し涼しくなってきました。これから勉強を進めていくと成績が思ったように伸びない、そして不安感やプレッシャーが強くなり勉強が苦しくなってきてしまいます。確かに適度な緊張感やプレッシャーは良い効果を与えてくれるはずです。しかし、過度な不安やストレスはやる気を失い、弱気になってしまふかもしれません。そんな時に助けてくれるのはきっと一緒に勉強をしている友達ではないでしょうか？不安な気持ちはみんなあります。だからこそ、一人で抱えず放課後に一緒に勉強をしたり、お互い励ましあいながらこの後半戦を乗り越えてほしいと思います。

そして、「明確な目標を持たなければ、何も実現しない」

考え方を前向きに変えて、信じて突き進むのみ！！！

- 
- ①失敗したときはくよくよ悩む
  - ②現実から逸らし、近道を行きたがる
  - ③目標を立てずにやみくもに勉強する
  - ④受験までに間に合わないかも...
  - ⑤勉強しているのに模試の成績が伸びない
- ①切り替えて、失敗を糧にする！
  - ②現実と向き合い、自分を分析する！
  - ③小さな目標を立てて一步一歩前進！
  - ④切り替えて計画を立てて、コツコツやる！
  - ⑤すぐに結果は出ない。焦らずに今やるべき勉強を続けよう！