

第1学年 人権・心のサポート講演会  
「さわやかな人間関係のために ーアサーションとはー」

2020年7月29日（水）、本校学校カウンセラーで臨床心理士の長尾 直子先生に、「さわやかな人間関係のために ーアサーションとはー」について講演していただきました。

講演後のアンケートには、「SNS上での言葉の使い方が、見る相手に誤解を与えることがある」「相手の顔がみえないところでの会話が想像してなかったことに発展した経験があった」という感想や気づきが多くありました。

“I'm OK, you're OK”（自分も相手も好きで、受け入れられるという建設的な人間関係の状態）をめざそうと教えていただきました。

<講演会の様子>

第1学年の先生方にそれぞれの役割になりきって演じてもらい、代表の生徒にその時どう感じたかを話してもらいました。

