

## 歯磨き指導（1年）

7月12日（木）、兵庫県歯科衛生士会から2名の講師の方にお越しいただき、歯磨き指導を行いました。虫歯や歯周病の予防やブラッシング方法について、わかりやすく説明していただき、講義の後は、実際に染め出し液を使い、上手に磨けている部分と磨き残しの多い部分を確認しました。また、正しい歯ブラシの当て方や磨き方を教えていただき、みんな鏡を見ながら真剣に磨いていました。中には歯科衛生士の方から個別に指導をしてもらう生徒もおり、楽しみながら正しい方法について学ぶことができました。

