

## こんにちは、兵庫高校保健室です

兵庫高校のみなさんが、心身ともに健康で楽しい学校生活が送れるよう、応援できたらうれしいです。保護者のみなさまも、どうぞお気軽にお立ち寄りください。



101周年の文化祭でマスコットだったダルメシアン、役目が終わってから保健室で飼っています。少し老犬になりました。

## 健康管理について

- \* 治療勧告書を受け取ったら、遅くとも夏休みには医療機関を受診してください。
- \* 心臓や腎臓などの疾患で定期健診のある人は、定期健診の結果を、毎回保健室に提出してください。
- \* 「学校生活管理指導表」、「診断書」、「教育支援計画」などをお持ちの方、常時携帯する薬がある方は、随時お知らせください。

## AED 設置場所について



\* 兵庫高校には、2階職員室の前の廊下と体育館準備室に、AED を設置しています。

AED（自動体外式除細動器）は、心臓の筋肉がけいれんし、ポンプ機能が失われる「心室細動」の状態になった際、自動的に強い電気ショックを与えることでけいれんを取り除く器械です。

心室細動から、3分以内に除細動を行うと、4人のうち3人は命を救うことができるというデータがあります。

場所を覚えて、いつでも誰でも、自然に取りに行けるように心がけてください。

### \*救命救急法講習会

毎年度、7月に1年生を対象に実施しています。AEDの認知度は高く、すでに実習を受けたことがある生徒が多いようです。そのため、ダミー人形やAEDトレーナー器に対して抵抗がなく、のびのびと実習していたように思います。技術の習得はもちろんのこと、目の前の命を絶対に失わせないという気持ちが一人ひとりの心に芽吹いてくれたらな…と願います。



### 学校感染症について

医師から学校感染症であると診断された場合は、出席停止になります。校内の感染症発生状況を把握し、迅速な対応ができるよう努めております。早めにご連絡ください。

[登校許可書 \(PDF ファイル\)](#)

\* 学校感染症の種類（学校保健安全法施行規則第 18 条、第 19 条 抜粋）

第一種	エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱、痘そう、南米出血熱、ペスト、マールブルグ病、ラッサ熱、急性灰白髄炎、ジフテリア、重症急性呼吸器症候群、中東呼吸器症候群、特定鳥インフルエンザ 上記の他、新型インフルエンザ等感染症、指定感染症及び新感染症
第二種	インフルエンザ、百日咳、麻疹、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、風疹、水痘（みずぼうそう）、咽頭結膜熱（プール熱）、結核、髄膜炎菌性髄膜炎
第三種	コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症、腸チフス、パラチフス、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎、その他の感染症

\* 出席停止の期間

- 第一種… 治癒するまで
- 第二種… 下記の表の期間。ただし病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるときは、この限りでない。

インフルエンザ	発症後 5 日を経過し、かつ、解熱後 2 日（幼児は 3 日）を経過するまで
百日咳	特有の咳が消失するまで又は 5 日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
麻疹	解熱後 3 日を経過するまで
流行性耳下腺炎	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後 5 日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで
風疹	発疹が消失するまで
水痘	すべての発疹が痂皮化するまで
咽頭結膜熱	主要症状が消退した後 2 日を経過するまで
結核	病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで
髄膜炎菌性髄膜炎	病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで

- 第三種… 病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで

## 日本スポーツ振興センターについて

学校の管理下（授業中、休み時間、部活動、学校行事、登下校など）でケガをして病院受診した場合、加入者には日本スポーツ振興センターから、医療費が給付されます。詳細は入学の手引きに記載されています。必要な書類は保健室にあり

ます。治療終了まで待たないで、すぐに保健室に連絡してください。  
なお、日本スポーツ振興センターを利用する場合で、福祉医療費受給者証をお持ちの方は、受診の際ご使用にならないでください。

### 生徒保健委員会の活動について

定期健康診断の準備や、保健ジャーナル（年４回発行）の発行、体育祭の救護などを行っています。本校は学校行事が多く、部活動が盛んなため委員会活動に割く時間がなかなかとれないのが課題ですが、効率よく活動するようにがんばって来ています。