

第14回 平成27年 3月10日(火) 4限 13:00~14:05

演題：「理系研究とメンタルコントロール」

講師：大阪大学大学院工学研究科 教授 森 勇介 氏

大阪大学大学院工学研究科附属高度人材育成センター講師 根岸和正 氏

理系研究においては、知識と技術の他に忍耐力・集中力・創造力・実行力・コミュニケーション能力などが必須です。これらの能力を活性化するためには、メンタルコントロールが健全に機能していることが前提となります。一方、このメンタルコントロールを阻むものが存在します。過去の失敗体験や、他者からの過剰な、あるいは不適切なコントロールを受けた体験によるトラウマです。このトラウマを解消することで、メンタルコントロールは本来の機能を取り戻します。今回の講義では、トラウマを解消することで人間力をUPし、研究推進力を向上させるプロジェクトを実践された森勇介教授の体験談とともに、トラウマになることを回避する方法や解消する方法を紹介していただいた。本校生にとっても多くのトラウマを持っており、大変興味深い講義になりました。

