

大会情報 (7月10日現在)

水泳部：県総体において2年藤本が100m背泳ぎで3位、200mで6位。同じく黒木が個人メドレー200mで4位、400mで3位。山田は400m個人メドレーで6位に入り、それぞれ7月22日～24日に和歌山県で行われる近畿大会に出場する。

陸上部：奈良県で行われた近畿大会に3年本多が三段跳に、岩井がやり投に出場。三段跳びに出場。本多は3位に入り全国出場を決めた。岩井は県大会で痛めた肘の影響でベスト更新はならず。全国大会は徳島県で8月3日～7日に行われる。

野球部：1回戦の相手は県尼崎。0-3とリードされ迎えた4回、山本の3点タイムリーツーベースヒットで追いつくが、5回以降あと一本が出ずに3-4で惜敗した。

令和4年度夏季休業中生徒心得

明日から夏季休業に入ります。長い夏休み、しっかり計画を立てて過ごしてください。はじめのうちはワクワクしながら休みを満喫していても、だんだん二学期が近づいてくるにつれ、溜まっている課題に追われながら、貴重な夏休みの後半を台無しにしてしまった経験があるのではないのでしょうか。今年こそは早めに課題を終わらせて、自分のやりたいことにしっかり時間を費やすことができるよう、計画的な夏季休業にしてください。3年生は進路達成に向け、非常に重要な休みとなります。1分1秒を無駄にせず、自身の課題に取り組んでください。

1. 家族と対話しましょう

日頃できていない家の手伝いなどを積極的に行い、家族との会話を大切にしましょう。特に3年生は重要な休みとなります。自分の考え、親の考えなどお互いに理解を深め、納得いく進路が決定できるようにしましょう。

2. 規範意識を高く持ちましょう

法律で禁止されている飲酒・喫煙はもとより、薬物乱用などに巻き込まれないよう危機管理意識を高く持ち、安全・安心な生活が送れるようにしてください。また、交通事故にあわないよう、交通法規・交通マナーを遵守しましょう。また、自転車でも、加害者になることがあります。交通社会の一員としての自覚を持って運転しましょう。

3. アルバイトについて

アルバイトは原則禁止です。決して無断アルバイトをしないようにしてください。家庭状況等でやむを得ない事情がある場合は担任の先生に相談し、学校の許可を得てください。決して無断アルバイトをしないように。

4. ネット関係の利用について

今やほとんどの人がスマートフォンを所持していると思います。インターネットが普及し、便利になった反面、問題も多く発生しています。違法なサイトにアクセスしたり、誘導されたりしないよう注意してください。また、講演会でもあったように、写真や動画、コメントなどは一度ネット上に上げてしまうと、半永久的に消えることはありません。インターネットの被害にあわないために、使用については細心の注意を払ってください。また、SNSによる誹謗中傷やいじめなどにつながる発言などは、厳に慎みましょう。

★困ったら一人で悩まず相談しよう。



24時間子供SOSダイヤル

0120-0-78310

(通話料無料、携帯電話利用可)

ひょうごっ子悩み相談センター

0120-783-111

県警サイバー犯罪対策

078-341-7441