

保健安全だより

兵庫県立川西北陵高等学校

令和4年3月22日

発行：保健室

NO. 11



今年度も締めくくりの時期となりました。少しずつ暖かくなってきましたが、急に寒くなる日も出てきます。まだまだ油断は禁物です。

感染症の影響でたくさんの制限があり、思うようにできなかった場面もあると思います。新学期は気持ちを新たに、健康な体で迎えましょう。いいスタートが切れるように、感染症対策をしつつ、今年度やり残したことや新学期の準備をしておきましょう。38回生の修学旅行が4月に実施予定です。冬のスキーとは違う準備物が必要になりますので、準備をしておきましょう。

◎健康診断で受診勧告をもらって、まだ受診していない人は、春休み中に受診しましょう。

特に歯科と眼科の検診結果から、多くの生徒に[受診勧告書]をお渡ししています。受診時には、[受診勧告書]を持参し、[受診結果報告書]を病院で記入してもらってください。

記入してもらった[受診結果報告書]は保健室へ提出しに来てください。

◎学校内でのけがの医療費申請は済んでいますか？

授業中・部活中・登下校中などの学校管理下にある時にケガなどで医師（病院、歯科医院、整骨院等）の診断や処置を受けた場合、日本スポーツ振興センター災害共済給付対象になる可能性があります。

ただし、1つの災害につき療養に要する費用の額が、初診から治癒までの間で500点（5,000円）以上のもの場合をいいます。

心当たりのある人は、保健室まで申し出てください。

給付事由が発生してから2年を過ぎると請求できなくなるので、早めに手続きをお願いします。ご不明な点は保健室までお願いします。



1年間の保健室利用人数

1年間の保健室来室者件数の合計は743人でした！

(内科466人、外科264人、相談13人) ※～1/31で集計



内科の内訳

- 1位 頭痛
- 2位 倦怠感
- 3位 吐き気



外科の内訳

- 1位 すり傷/切り傷
- 2位 打撲
- 3位 捻挫

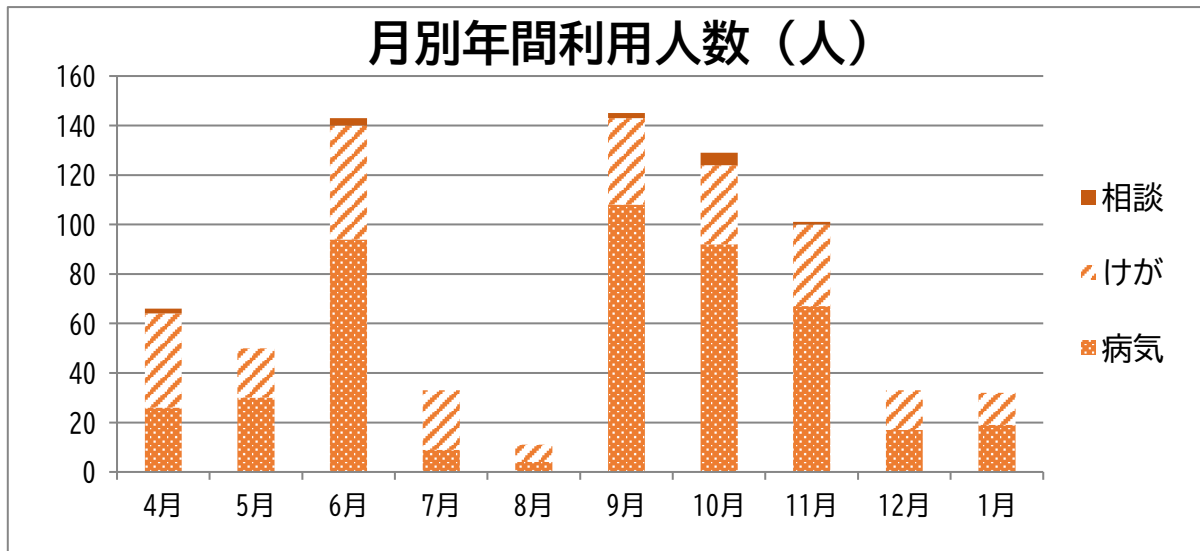


病院受診報告件数

(部活動などでのケガ)

60件





◎3/8(火)に勤労体験学習を行いました

クラスごとに場所を分担し、地域の方と協力して校内・学校周辺の清掃活動を行いました。

【1年生】

- みんなのごみ袋にたくさんゴミが入っていて、すごく頑張ったし協力できたなと思いました。みんなと協力して、街をきれいにするのはすごく楽しいし、気持ちがよいことだと感じました。
- 場所が遠くて正直しんどいなと思っていたけど、掃除が終わったときに地域の人に「ありがとう」と言われて、とてもうれしい気持ちになりました。
- 自分たちが直接使ったことのないところを掃除したので、学校を掃除するのとは違った達成感があった。
- 日頃道がきれいになっているのは自然にではなく人の手できれいにしてくださっていることに気づけました。今日40人でごく一部の場所の掃除をするのに時間と労力をとても使いました。

【2年生】

- 私たちが普段使っている道路は、誰かが掃除をしてくれているからきれいに保たれているんだと実感し、感謝の気持ちをもつことができました。
- 最初は正直乗り気ではなかったけど、自分であの辺も掃除しようとどんどん掃除が進み、最後は気持ちよく終わることができました。
- ガードレールの奥にたくさんポイ捨てされていて悲しかったです。たばこなどは火事になるかもしれないから本当にやめてほしいなと思いました。
- 駐輪場はいつも使っていてさほど汚いと感じたことはなかったけど、改めて今日すごく汚れていることに気が付いた。普段あまり見ていなかった汚れがあって驚いた。
- 去年は学校外だったので、学校内はどんな感じなのか全く知らなかったけど、圧倒的に今年の方が大変でした。いつも使っているとこがきれいになってうれしかったし、友達と楽しくできて良かったです。