

平成30年5月 献立原案

給食指導の目標：マナーに気を付けて、楽しく食べよう

日	曜日	献立のねらいと献立名
2	水	こどもの日の献立 たけのこごはん 牛乳 鶏肉のからあげ ボイルキャベツ ドレッシングソース わかめのみそ汁 クリームソーダ風ゼリー
7	月	山菜のおいしさを知る献立 むぎごはん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ 山菜と油揚げの煮物 きんぴらごぼう もやしのみそ汁
8	火	旬のiraを味わう献立 ごはん 牛乳 iraたま風あんかけ ビーフンサラダ 蒸しシュウマイ チンゲン菜の中華スープ
9	水	豆ごはんを味わう献立 豆ごはん 牛乳 さわらのごま香味焼き マカロニサラダ ひじきの炒め煮 若竹汁
10	木	洋食を味わう献立 バターロール 牛乳 じゃがいものミートグラタン かにかまサラダ コーンクリームスープ ブルーベリーヨーグルト
11	金	旬のアスパラガスを知る献立 ごはん 牛乳 鶏肉のパン粉焼き レモンソース アスパラガスの炒め物 こんにゃくの炒り煮 えんどうのみそ汁
14	月	スパゲッティを上手に食べる献立 スパゲッティミートソース ジョア（ストロベリー） カリカリじゃこサラダ 卵のスープ
15	火	淡路島の郷土料理 たこめし 牛乳 淡路島たまねぎコロッケ ボイルキャベツ いんげんのごま味噌和え たまねぎのみそ汁
16	水	中華料理を味わう献立 中華丼 牛乳 蒸しぎょうざ チンゲン菜の中華スープ

17	木	旬のたけのこを味わう献立 ごはん 牛乳 鶏肉のみそ焼き じゃがいもの甘辛揚げ たけのこのおかか煮 スナッフえんどうのみそ汁
18	金	まごわやさしい献立 むぎごはん 牛乳 すずきのから揚げ ボイル野菜 里芋のみそ煮 わかめのみそ汁
21	月	旬の鱈を味わう献立 ごはん 牛乳 あじの塩焼き 高野豆腐の卵とし キャベツのサラダ ばちのみそ汁
22	火	ナイフとフォークを上手に使う献立 食パン 牛乳 手作りハンバーグ にんじんといんげんのグラッセ かにかまサラダ コーンクリームスープ
23	水	韓国の郷土料理 ビビンバ 牛乳 もやしのナムル わかめスープ
24	木	岐阜県の郷土料理 友禅ごはん 牛乳 鶏ちゃん焼き ほうれんそうのごま和え 豆腐のみそ汁
25	金	食物繊維たっぷりの献立 むぎごはん 牛乳 鯖の味噌煮 卵の花 さつま汁
28	月	いろいろな食感を楽しんで食べる献立 むぎごはん 牛乳 ホキのチリソース和え 春雨サラダ 卵のスープ
29	火	よくかんで食べてほしい献立 チキンカレー 牛乳 ビーンズサラダ 手作り牛乳ゼリー
30	水	スタミナをつける献立 ごはん 牛乳 豚肉のしょうが焼き 野菜炒め チーズサラダ 厚揚げのみそ汁
31	木	スタミナをつける献立 ごはん 牛乳 牛肉のスタミナ炒め ツナサラダ わかめのみそ汁