

平成30年4月 予定献立表

給食指導の目標：給食の準備や後片付けを覚えよう

日	曜日	献立のねらいと献立名
12	木	入学・進学祝いの献立 チキンカレー 牛乳 磯香サラダ 手作りりんごゼリー
13	金	楽しく食べる献立 バターロール 牛乳 ウインナーソーセージ ケチャップソース キャベツのカレーソテー ほうれんそうのサラダ じゃがいものクリームスープ
16	月	春を感じる献立 ごはん 牛乳 れんこん入り鶏つくねあんかけ 春野菜の煮物 小松菜のみそ汁 いちご
17	火	山菜のおいしさを知る献立 山菜の炊き込みご飯 牛乳 鶏肉の照り焼き 茎わかめのきんぴら チーズサラダ じゃがいものみそ汁
18	水	旬のいかなごを味わう献立 ごはん 牛乳 白身魚の味噌マヨネーズ焼き ほうれんそうのごま和え いかなごのくぎ煮 玉ねぎのみそ汁
19	木	まごわやさしい献立 ごま入りわかめごはん 牛乳 あじのフライ ボイル野菜 大豆とひじきの炒め煮 じゃがいもとえのきのみそ汁
20	金	神戸の郷土料理 そばめし 牛乳 キャベツのサラダ もずくのみそ汁
23	月	韓国の郷土料理 むぎごはん 牛乳 チャプチェ じゃがいもの韓国風サラダ わかめスープ
24	火	イギリスの郷土料理 食パン 牛乳 フィッシュアンドチップス ツナサラダ スコッチブロス

25	水	旬のはまちを味わう献立 ごはん 牛乳 はまちの照り焼き いんげんのごま味噌和え こんにゃくの炒り煮 さつま汁
26	木	愛知県の郷土料理 ごはん 牛乳 みそかつ ボイルキャベツ 高野豆腐の卵とじ 豆腐となめこの赤だし
27	金	カルシウムたっぷりの献立 むぎごはん 牛乳 いわしのチーズ焼き 小松菜としらすの和え物 厚揚げのみそ汁