

平成31年3月 予定献立表

給食指導の目標：楽しく食事をしよう

日	曜日	献立のねらいと献立名
1	金	<u>ひなまつりの献立</u> 鮭入りちらしずし 牛乳 くきわかめのきんぴら あさりのすまし汁 ひなあられ
4	月	<u>楽しく食べる献立</u> むぎごはん 牛乳 厚揚げのカレー炒め 春雨サラダ 八杯汁
5	火	<u>カルシウムたっぷりの献立</u> ごはん 牛乳 いわしのホワイトソース焼き カリカリじゃこサラダ 鮭ボールのすまし汁
6	水	<u>ホットドックを作って食べる献立</u> ホットドックパン 牛乳 ウィンナー キャベツのカレーソテー リヨネーズポテト かぶのポトフ
7	木	<u>高等部卒業祝いの献立</u> あずきごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ ほうれんそうのアーモンド和え 大根のみそ汁 お祝いデザート
11	月	<u>東北復興応援献立</u> ごはん 牛乳 鮭の塩焼き 厚揚げのきのこあんかけ ひきないり こづゆ
12	火	<u>春を感じる献立</u> ごはん 牛乳 れんこん入り鶏つくねあんかけ 菜の花のごま和え キャベツとコーンのソテー わかめのみそ汁
13	水	<u>楽しく食べる献立</u> オムライス 牛乳 ミックスビーンズサラダ 白菜とベーコンのスープ
14	木	<u>小中学部卒業祝いの献立</u> 友禅ごはん 牛乳 豆腐ハンバーグ ブロッコリーのごま和え ばち汁 お祝いデザート
18	月	<u>イタリアの郷土料理</u> 食パン 牛乳 ペンネのトマトソース さつまいもサラダ ストラッチャテッラ (卵のスープ)
19	火	<u>まごわやさしい献立</u> むぎごはん 牛乳 さわらのゆず風味焼き 卵の花 ほうれんそうとたくあんのごま和え じゃがいものみそ汁

20	水	<u>楽しく食べる献立</u> 鶏ごぼうどんぶり 牛乳 いりこと大豆の甘辛揚げ 小松菜のみそ汁
----	---	---