

平成30年11月 予定献立表

給食指導の目標：感謝して食べよう

日	曜日	献立のねらいと献立名
2	金	<u>創立記念の献立</u> あずきごはん 牛乳 あじのフライ ポイルキャベツ マカロニサラダ お祝いのみそ汁
5	月	<u>ドイツの郷土料理</u> バターロール 牛乳 ウインナーソーセージ ザワークラウト ジャーマンポテト かぼちゃの豆乳スープ
6	火	<u>日本の家庭料理</u> ごはん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ 白菜の昆布和え がんもどきの煮物 じゃがいもとえのきのみそ汁
7	水	<u>大豆をおいしく食べる献立</u> むぎごはん 牛乳 厚揚げのカレー炒め しめじのなめたけ和え わかめのみそ汁
8	木	<u>いい歯の日の献立</u> ごはん ジョア さんまのしょうが煮 小松菜とエリンギのソテー きゅうりとわかめの酢の物 鮭ボールのすまし汁
9	金	<u>秋を感じる献立</u> さつまいもごはん 牛乳 あじの南蛮漬 ひじきのサラダ じゃがいものみそしる
12	月	<u>大根の葉をおいしく食べる献立</u> ごはん 牛乳 さわらの塩こうじ焼き 大根葉のふりかけ 炒り豆腐 豚汁
13	火	<u>但馬の特産品を使った献立</u> むぎごはん 牛乳 はたはたのから揚げ ポイル野菜 きんぴられんこん かにとたまごのすまし汁
14	水	<u>皿うどんを味わう献立</u> 皿うどん 牛乳 蒸しシュウマイ チンゲン菜の中華スープ
15	木	<u>姫路おでんを味わう献立</u> ごはん 牛乳 姫路おでん しょうがしょうゆ れんこんサラダ ばちのみそ汁 ゆずゼリー
16	金	<u>ナイフとフォークを上手に使う献立</u> 食パン ジャム 牛乳 鶏肉のバジルソース焼き チンゲン菜ときのこの炒め物 さつまいもサラダ かぶのポトフ

17	土	<u>楽しく食べる献立</u> 根菜カレー 牛乳 ツナサラダ チーズ
20	火	<u>旬の鮭を味わう献立</u> ごはん 牛乳 鮭の甘酢あんかけ かぼちゃサラダ さつまいものみそ汁
21	水	<u>韓国料理を味わう献立</u> ごはん 韓国風のり 牛乳 タッカルビ ほうれんそうのナムル みそチゲ
22	木	<u>和食のおいしさを知る献立</u> むぎごはん 牛乳 いわしのかば焼き 高野豆腐の煮物 もやしの赤しそ和え ごぼうのみそ汁
26	月	<u>九州の郷土料理</u> ごはん 牛乳 がめ煮 さつま揚げ 豆腐のみそ汁
27	火	<u>ビタミンCたっぷりの献立</u> ごはん 牛乳 さわらのゆず風味焼き ブロッコリーのごま和え さつまいもとりんごの甘煮 ちゃんこ汁
28	水	<u>初冬の献立</u> クロワッサン 牛乳 クリームシチュー 大根サラダ キャベツのカレーソテー
29	木	<u>神戸の郷土料理</u> そばめし 牛乳 ほうれんそうとたくあんのごま和え 根菜のみそ汁
30	金	<u>日本の家庭料理</u> ごはん 牛乳 牛肉とじゃがいもの旨煮 小松菜のごま和え いわしのつみれ汁