

平成31年度 1学年 高源寺坐禅体験 H31.4.11

入学後緊張した日が続く中、高源寺に遠足に行きました。今年は、まだ桜が残る中の遠足となりました。気温が低かったため、西高のウインドブレイカーを着て、高源寺まで歩きました。高源寺では坐禅を体験しました。坐禅前と坐禅後山本住職よりお話をいただきました。今後の学校生活に役立てたいと思います。山本住職さんありがとうございました。



出発です



桜が満開でした



気温が低く、上着を着用



高源寺まであと少し！



坐禅の規則を教わります



ピン、と張りつめています！



山本住職のお話



みんなで掃除をしました



きれいになりました



**雨が降ったので特別に中で
食べました。**



住職へお礼



明日からも頑張ります！