

3年生食育講座

平成30年7月17日(火)

丹波市健康課より栄養士の方に来ていただき、「新生活に向けて自炊にチャレンジ」というテーマで食育講座を実施しました。



カレーの煮つけ・小松菜の昆布和えなどが完成しました。

〈生徒の感想〉

- ・料理が苦手でも作れそうだった。
- ・高校卒業後は一人暮らしをするので自炊をしたい。

