

平成30年4月4日

保護者様

県立氷上西高等学校
第1学年

第1学年高源寺坐禅体験について

- 1 日時 平成30年4月12日(木) 小雨決行
集合： 8時30分 各HR教室集合
解散： 15時30分 学校
- 2 場所 高源寺
丹波市青垣町桧倉514
TEL 0795-87-5081
- 3 服装 本校指定の体操服、運動靴
- 4 持ち物 体操服、昼食、水筒、タオル、筆記用具、スクールバッグ、常備薬
※雨天の場合…カップ、雨傘
- 5 日程等 高源寺まで遠足(4km)
経路：氷上西高校左折 → 川岸 → 菊下橋 → 佐治大橋
→ 竹端橋→県道 → 高源寺参道入り口・休止(便所)
→ 本堂前集合・点呼

時間	内容
8:30	SHR、更衣
8:45	体育館前広場集合
9:00	学校出発(徒歩)
10:15	高源寺着、トイレ休憩 始めのあいさつ・生徒代表 講話、坐禅(講師：山本住職) 清掃活動(仏殿周辺)
12:15	昼食(丹丘荘前広場)(雨天時は本堂縁側にて)
13:15	終わりのあいさつ・生徒代表 高源寺出発(徒歩)
14:30	学校着
14:35	更衣、感想文
15:30	終礼、解散