

ほけんだより

12月

氷上西高校
保健室

㊦「かぜ」とインフルエンザの違い㊦

	かぜ	インフルエンザ
症状	のどや鼻	全身
進行	ゆっくり	早い
発熱	37~38℃	38℃以上
鼻水	最初から出る	後から出る
頭痛	軽い	重い
筋肉痛 関節痛	あまり出ない	強く出る
だるさ 寒気	あまりない	ある

注目ポイント

インフルエンザはかぜよりも

重く、進行が早い

なるべく早く病院に行くことで

重症化と感染拡大

を防ぐことができます。



もしも...
インフルエンザになったら...

① 学校に連絡をする。

↳ インフルエンザは、出席停止になるので欠席にはなりません。

② 登校許可証明書を手に入れる。

↳ 学校に取りに来るか、ホームページからダウンロードして印刷する。

③ 病院で登校許可証明書を書いてもらい、それを手取りで登校する。

いつから登校できるの...

登校していいのは
この2つがそろった時

解熱後
2日が経過している

+

発症後
5日が経過している

※発熱がみられた日を発症とします

※ただし、医師に「感染のおそれがない」と認められた時は登校してもOK



裏面につづく...



虫歯があるのに...
まだ歯医者さんに行っていない人で

歯の勉強会

をしましょ!



学校歯科医
(きょうがくデンタルクリニック)
足立清久先生

に来ていただきました。

〈内容〉

「100%リアルな」

- 虫歯や歯肉炎の写真を見たり...
- 顕微鏡で歯の中の細菌を見たり...
- 虫歯になる仕組みや予防する方法
- 虫歯を放っておくことの怖さ
- 歯医者さんで治療することの大切さ などなど

を学んで
もらいました。

参加者の感想

- ・ 歯の大切さ、虫歯や歯周病で歯がどんな風になるか分かった。怖かった。
- ・ 今まで知らなかったことや虫歯の危険性が知れて、早く治そうと思った。
- ・ 早く歯医者に行かないといけないことが良く分かった。虫歯を早く治そうと思った。
- ・ 歯周病が色々な全身病気とのつながりがあることが知れた。
- ・ 虫歯を放っておいてひどくなるにつれて治療にお金や時間がかかってしまう。
- ・ 色々な病気になりたくないなので、頑張って歯を大切にしようと思った。きれいな歯にしたい。
- ・ 虫歯を放っておくと歯がなくなってしまう。就職するまでに行くべきだと思った。
- ・ 将来に関わってくる話だった。自分のためになった。



期末テスト後は、午前中授業に冬休み...

治療が終わったら
ピンクの紙を出してね!

虫歯を治したら、今がチャンス!!

みなさんが、キレイな歯で新年を迎えられますように

また治療には保護者の皆様のご理解、ご協力が不可欠です。
よろしくお願ひいたします。