



氷上西高不女
保健室

11月8日は



の日!!



みなさんへ、保健室前掲示板の
「目指せ、むし歯ゼロクラス」のポスターを
見てくれましたか??

何度もお知らせしてはいますが...

治療券(ピンクの紙)をもらった人は

早く歯医者さんに行きましょう!! (ピンクの紙は
歯医者さんで書いてもらって提出すること)

こんな人もいます...

<p>痛くないから、大丈夫～</p>	<p>歯垢? 歯肉炎? むし歯じゃないから 大丈夫～ M3!!</p>	<p>「行けたら 行く～」</p>	<p>1回行ったけど 治療おわりません</p>
--------------------	---	-----------------------	-----------------------------

全部、大間違いですよ!!!

痛くなくても、どんどん虫歯は
ひどくなっています。
痛くなってきたら、虫歯が神経
まで広がってしまっている可能性があります。

歯垢、歯肉炎は
虫歯だけでなく、歯が
ぬけてしまう歯周病という
病気の原因になります。

すぐに
行
き
ま
し
よ。

治療を途中でやめてしま
うと、そこからまた虫歯に
なったり、悪くなります。
早く最後まで
治療を受けましょう!!!

治療がまだ終わっていない人に
お知らせ

11月28日(火)の放課後に、むし歯の治療がまだ終わっていない
全員に、「歯についての勉強会」に参加してもらいます。
受けたくない人は、それまでに治療済連絡票(ピンクの紙)を
出してください☺

裏面につづく...

は や
流行、できてます。。

インフルエンザ

10月に市島中学校で、インフルエンザによる学級閉鎖がありました。
11月はマラソン大会に文化祭...、行事がたくさんあります。
インフルエンザは、かかっている場合ではありません!!
しっかり予防して、楽しい秋を過ごしましょう☆

インフルエンザの
効果的な予防法。

よ ぼり せつ しゅ 予防接種



子ども
疑問①



いつごろ 予防接種に行けばいい?

- A. インフルエンザはだいたい12月から3月ごろに流行します。
中でも1月から2月が一番多いです。
予防接種は効果が出るまでに、2週間ほどかかるので
11月中には打ち終わるのが良いと思います。

子ども
疑問②



予防接種の効果はどのくらい続くの?

- A. 注射を打った2週間後から、約5か月間の効果は続きます。

子ども
疑問③



予防接種があると、インフルエンザに糸色灯のからない?

- A. いいえ。糸色灯にからないわけではありません。
でも、かかりにくくなったリ、もし万一インフルエンザになっても
ひどくならないようになります。