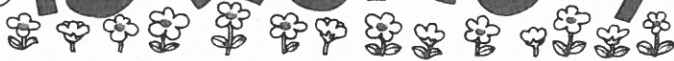




ほけんたより



平成29年5月13日
水工西高校 保健室

新年度がスタートして1か月。新しい学年に慣れてきましたか？
楽しく過ごせている人、芽くしんどいことか"99人...
この1か月の感じ方は様々です
自分のペースでがんばり、前に進んでいきましょう!!



歯科部門

むし歯ありの人

109人中

38人 (約34.9%)

10本 → 2人	4本 → 3人
9本 → 1人	3本 → 6人
6本 → 2人	2本 → 10人
5本 → 1人	1本 → 13人



歯こりがついている人

歯の1/3以上 → 6人

歯の1/3以下 → 41人

歯ぐきに異常のある人

歯肉炎 → 8人

軽度歯周炎 → 46人

むし歯⁰、歯こりなし、歯ぐき異常なしの人 → 29人 すばらしい

健康診断の結果、病院受診が必要人には、受診勧告書(ピンクの紙)を配りました。
紙をもらった人は、早めに病院に行き、結果の紙を保健室に持ってきてください!!

5月31日は
世界禁煙デー

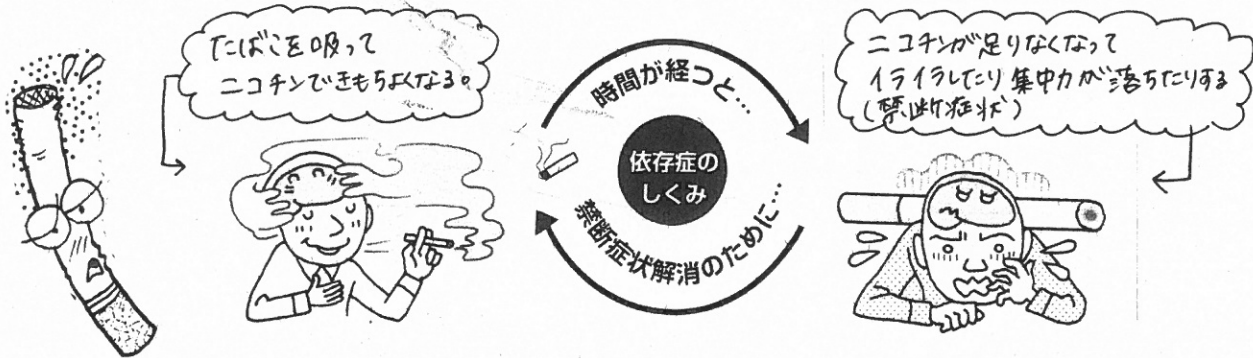
未成年はどうして たばこを吸っちゃいけないの？

たばこをやめられなくなりやすいから...

若い頃からたばこを吸い始めると、重度の「ニコチン依存症」になりやすく、禁煙が難しくなります。

ニコチンとは...

たばこの煙にふくまれ
たばこをやめたとしてもやめられない
「依存症」になる原因。



病気や死亡の確率が高くなるから...

たとえば、肺がんの死亡率は
未成年でたばこを吸い始めた人の方が
成人してからたばこを吸っている人よりも **高い!!!**
たばこを吸わない人と比べると、約 **5.5倍!!!**



法律で禁止されているから...

「未成年者喫煙禁止法」で禁止されています。
周りの大人、たばこを売った人や、保護者の方が、罰されることがあります。

からだがか「酸欠状態」に...

酸素がからだや目玉にいまわらなくなり、成長に影響が出たり、スポーツや勉強
力を発揮できなくなったりします。



「1本吸ってみなよ」と言われたら
思い出して。
本当に、吸いたいですか???

