

ほけんだより 4月

平成29年4月10日
氷上西高校 保健室



新しい一年がスタートしましたね。
ボーっとしていると一年はあっという間に過ぎてしまいきり。
夢や目標に向かって、一日一日を大切に過ごしましょう。

4月は^{けんこくしんぱん}健康診断がたくさんあります。
スムーズに終わる様にみんな協力して下さい!!

保健室利用のルール

その① 保健室で休めるのは、原則 **1** 時間です。

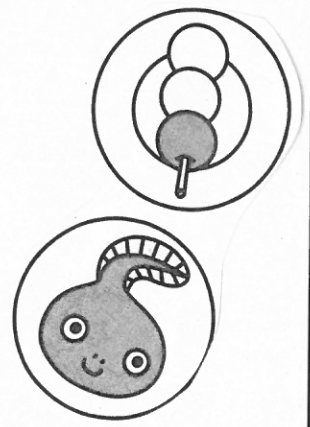
その② 保健室では、食べたり飲んだり禁止。

その③ 体調が悪い人、けがをしている人を優先します。
「私の方が先に来たのに...」と思わず、ゆずりあげましょう。

その④ 保健室の物を使い時は、井上に言うこと。
一言私に声をかけたら、大切に使うこと。

その⑤ 保健室で聞こえてきた言合は他の人に言合さない。

保健室で相言合をやる人もいます。
保健室にいて聞こえてきた言合は、自分の心の中にしまっておいてください。
誰もいない時に、私に相言合したいことがある人は、そっと声をかけてください。
時間をとりましょう。



裏面
健康診断について

けんこくしんけん 健康診断のお知らせ



健康診断
なぜするの？

けんこくしんけん
〈健康診断の目的〉

- ① 体がどのくらい、どれくらい成長したか調べる。
- ② 体に異常や病気がないか調べる。
- ③ 体について学んで、より健康的な生活につなげる。

健康診断は体育祭や文化祭と同じ
学校行事のあつかいになります。

※必ずおさるように、法で決められています。
(そのくらい大切なんです!!)

健康診断 忘れ物は ありませんか？



健康診断 4月のスケジュール

	いつするか	する学年	みてもらうこと	準備しておくこと
身体計測 視力・聴力検査	4月11日(火) 5・6時間目	全学年	身長・体重・視力・聴力	体操服・めがね(必要な人だけ)
耳鼻科健診	4月13日(木) 6時間目	全学年	耳・鼻・のどのようす	前日までに耳そうじしておく
心電図・X線検査	4月14日(金) 3時間目	1年生	心臓・肺のようす	体操服・女子はブラトップを着てこない
眼科健診	4月17日(月) 5時間目	全学年	眼のようす	朝顔を洗ってくる
色覚検査		希望者だけ	色の見え方	
尿検査	4月20日(木) 登校してすぐ	全学年	腎臓のようす	朝一番にとった尿
歯科健診	4月25日(火) 5時間目	全学年	歯・あごのようす	朝必ず歯をみがいてくる
内科健診	4月27日(木) 5・6時間目	2・3年生	骨のようす 心臓・肺のようす のどのようす リンパ腺のようす 血圧	女子はブラトップを着てこない
	4月28日(金) 5時間目	1年生		

「めがね忘れたらどうですか？」

「耳を洗ったほうがいいですか？」

「ブラトップ、カットすきのファミリーを着てくる方がいいですか？」

「尿は朝に出すんですか？」

「歯を磨くときは歯磨き粉をちゃんと使いますか？」

「ブラトップを着てきただけじゃダメですか？」

今年も健康診断でお世話になる、学校医の先生方です

	平坂眼科 ひらか 平坂 矢口彦 先生	眼科		大森医院 おおもり 大森 康宏 先生	内科
	丹羽耳鼻科 にわ 丹羽 正夫 先生	耳鼻咽喉科		手よゆき てゆき あぢら 足立 清え 先生	歯科

健康診断の時は、

「おねがいします」

「ありがとうございます」

を必ず言います。

