

高校時代、授業中や練習中に言われた、自分にとってプラスになることや初めて知った事など、メモを取るようになっていました。あとから見返した時に役立つことが多くありました。何かを選択する時はネガティブなことを考えてしまいますが、何事にも恐れずチャレンジしてください。挑戦すれば必ず自分の経験としてプラスになります。

ヴィクトリーナ姫路 所属 足立 溜奈

今年、チームのキャプテンを務めています。チームを引っ張り、選手同士のコミュニケーションを大切にしていくことは、高校時代、寮生活で学んだ礼儀や仲間との協調性、感謝の気持ちがベースになっています。高校生活は楽しい事が沢山ある反面、しんどい事、辛い事もあると思います。ですが、今頑張った事は絶対いつか自分に返ってきます。だからこそ後悔する事なく今を全力で頑張ってください。

大野石油広島オイラーズ 所属 中西 杏実

今私は高校の頃から夢だった「保健体育の先生」と「Vリーガー」を同時に実現することができています。大学を卒業して一度挫折も経験しましたが、その経験があったからこそ、今の自分があると感じています。高校生の頃は、夢はあるけど実現できるか分からず、将来に対しての不安も大きかったのですが、なりたい自分を見つけること、夢に近づくためにどうするかを考えながら過ごす事が大切だと思います。

ヴィアティン三重 所属 川釣 真緒

チームが掲げるテーマ【Challenger】を胸に、チームで助け合いながら、日々、練習に取り組んでいます。自分が挑戦していること、得意とすること、どんな事に対しても簡単に限界を決めずに、負けずに、諦めずに突き進んで欲しいと思います。私自身、高校の時に目標に向かって諦めることなく一心不乱に突き進めたことで、今の私にたどり着いたと思っています。

アランマーレ山形 所属 川釣 奈津

卒業生のコメント全文は号外で！

運動部への応援をお願いいたします。

# つながれ！

## 5月のできごと

<PTA 総会・保護者会>

授業参観、総会、学年会、進路相談会と、多くの方にご出席いただきました。

<1学期中間考査>

1年生にとって初めてのテスト、3年生にとっては進路につながるテストが終了しました。

<販売実習（おばあちゃんの里）>

今年度2回目の販売実習が終了しました。

今回は6月22日（土）です。

※ できごとの詳細は氷上高校ブログで

## 6月の予定

- |        |                      |
|--------|----------------------|
| 4・5日   | 公開授業日                |
| 12日（水） | 体育祭（予備日14日（金））       |
| 16日（日） | ビジネス計算実務検定<br>漢字能力検定 |
| 22日（土） | 販売実習（おばあちゃんの里）       |
| 23日（日） | 簿記実務検定               |
| 27～7/3 | 期末考査                 |

兵庫県立氷上高等学校  
〒669-4141 丹波市春日町黒井77  
Tel 0795(74)0104 Fax 0795(74)0146  
<http://www.hyogo-c.ed.jp/~hikami-hs/>

