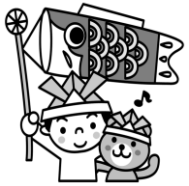
令和元年度　　5　　月　献＊立＊表

◆給食は毎日、牛乳がつきます。

県立播磨特別支援学校

	６日　月曜日	７日　火曜日	８日　水曜日	９日　木曜日	１０日　金曜日
朝	 5月8日は子どもの日献立です。目でも楽しめるようなメニューになっているのでお楽しみに！	トースト/ジャーマンポテト/いちごヨーグルト	ロールパン/コンソメスープ/ゆで卵	セルフサンド/オレンジゼリー/牛乳	ごはん/味噌汁/魚の塩焼き/いんげんのおかか和え
		アレルギー　トースト、いちごヨーグルト　352/11.8	アレルギー　ロールパン　ゆで卵　327/13.5	アレルギー　セルフサンド　牛乳　459/15.4	アレルギー　475/21.0
給食		ハヤシライス/フルーツポンチ	たけのこごはん/わかめのすまし汁/かぼちゃの春巻き/小松菜のごま和え	ごはん/玉ねぎの味噌汁/鰆の利久焼き/きゅうりの塩昆布和え	ロールパン/野菜スープ/ポテトラザニア/コーンサラダ
		アレルギー　ハヤシライス　844/21.8	アレルギー　かぼちゃの春巻き　547/23.9	アレルギー　きゅうりの塩昆布和え　657/30.2	アレルギー　ロールパン　ポテトラザニア　595/27.1
夕		ごはん/油揚げの味噌汁/鰆の照り焼き/ささみとキャベツ和え物/人参きんぴら	マーボー丼/中華スープ/春雨サラダ	ごはん/野菜スープ/鶏肉のスタミナ焼き/コールスローサラダ/アスパラソテー	
		アレルギー　547/25.7	アレルギー　597/21.6	アレルギー　578/22.7	アレルギー

	１３日　月曜日	１４日　火曜日	１５日　水曜日	１６日　木曜日	１７日　金曜日
朝	クロワッサン/ウインナー/ゆでブロッコリー/牛乳	トースト/オムレツ/サラダ/オレンジジュース	セルフバーガー/りんごゼリー/牛乳	フォッカッチャ/ミネストローネ/フルーツヨーグルト	ごはん/味噌汁/焼きししゃも/きんぴらごぼう
	アレルギー　クロワッサン　牛乳　507/13.6	アレルギー　トースト　オムレツ　401/13.2	アレルギー　セルフバーガー　牛乳　582/22.8	アレルギー　フォカッチャ　フルーツヨーグルト　357/13.2	アレルギー　410/11.9
給食	ごはん/なめこ汁/鶏肉の松風焼き/はりはり漬け	わかめごはん/肉じゃが/ゆばの和え物/メロン	ごはん/ばち汁/高野豆腐のあんかけ/ゆかり和え	ごはん/味噌汁/鮭のレモン蒸し/ごまマヨ和え	コッペパン/オニオンスープ/タンドリーチキン/ツナサラダ
	アレルギー　ー　683/30.7	アレルギー　ー　668/25.2	アレルギー　ばち汁　621/21.9	アレルギー　ごまマヨ和え　656/31.9	アレルギー　コッペパン　オニオンスープ　タンドリーチキン　586/29.9
夕	ごはん/中華スープ/揚げしゅうまい/チャプチェ/中華和え	ごはん/大根の味噌汁/鶏肉のさっぱり煮/かぼちゃサラダ/ほうれん草のお浸し	ごはん/じゃがいもの味噌汁/白身魚のフライ/大豆のひじき煮/きゅうりの即席漬け	ごはん/すまし汁/豚肉の甘酢がけ/キャベツのたくあん和え/デザート	
	アレルギー　揚げしゅうまい　531/13.1	アレルギー　かぼちゃサラダ　766/33.1	アレルギー　白身魚のフライ　590/20.6	アレルギー　デザート　638/22.1	アレルギー

	２０日　月曜日	２１日　火曜日	２２日　水曜日	２３日　木曜日	２４日　金曜日
朝	トースト/ジャーマンポテト/ミルクココア	ハムマヨロール/野菜スープ/ベリーヨーグルト	セルフドッグ/ぶどうゼリー/牛乳	ロールパン/野菜スープ/バナナ	ごはん/味噌汁/魚の塩焼き/ごま和え
	アレルギー　トースト　ミルクココア　357/10.3	アレルギー　ハムマヨロール　ヨーグルト　354/10.2	アレルギー　セルフドッグ　牛乳　493/17.8	アレルギー　ロールパン　299/8.9	アレルギー　ー　456/24.8
給食	ごはん/肉団子スープ/えびのマヨネーズソース/ナムル	ごはん/かき玉汁/鱈の西京焼き/たこの酢の物	ごはん/八宝菜/バンサンスー/韓国のり	ひじきごはん/よしの汁/ちくわの磯辺揚げ/炒めなます	ミートスパゲティ/野菜スープ/アーモンドサラダ
	アレルギー　えびのマヨネーズソース　710/29.3	アレルギー　かき玉汁　611/32.8	アレルギー　バンサンスー　745/29.4	アレルギー　ちくわの磯辺揚げ　695/25.1	アレルギー　ミートスパゲティ　アーモンドサラダ　875/36.3
夕	ごはん/豚汁/鰯のみりん干し/切り干し大根の煮物/小松菜の海苔和え	ごはん/ビーフンスープ/メンチカツ/れんこんサラダ/ほうれん草のソテー	ごはん/味噌汁/豚肉のしょうが焼き/キャベツとじゃこのサラダ/トマト	ごはん/飛鳥汁/鶏肉の塩麹焼き/がんもどきの煮物/ブロッコリーのおかか和え	
	アレルギー　616/37.4	アレルギー　メンチカツ　591/15.7	アレルギー　540/27.2	アレルギー　705/32.7	アレルギー

	２７日　月曜日	２８日　火曜日	２９日　水曜日	３０日　木曜日	３１日　金曜日
朝	トースト/ウインナー/ゆでブロッコリー/りんごジュース	セルフサンド/オレンジゼリー/牛乳	メロンパン/野菜スープ/アロエヨーグルト	ロールパン/ミートボール/サラダ/牛乳	ごはん/味噌汁/卵焼き/いんげんのおかか和え
	アレルギー　トースト　461/13.2	アレルギー　セルフサンド　牛乳　584/23.6	アレルギー　メロンパン　アロエヨーグルト　413/10.8	アレルギー　ロールパン　牛乳　436/16.2	アレルギー　卵焼き　392/11.1
給食	チキンピラフ/野菜スープ/ハムサラダ	ごはん/中華スープ/揚げぎょうざ/かにかまの中華サラダ	ごはん/じゃがいものそぼろ煮/鯵の甘酢漬け/青梗菜ともやしの和え物	ごはん/味噌汁/鶏肉の梅肉焼き/３色お浸し	ナン/キーマカレー/フレンチサラダ
	アレルギー　642/22.5	アレルギー　かにかまの中華サラダ　676/46.1	アレルギー　712/29.0	アレルギー　ー　725/29.9	アレルギー　ナン　632/31.4
夕	ごはん/すまし汁/鯖のみそ煮/卵の花/香味漬け	ごはん/味噌汁/和風ハンバーグ/ポテトサラダ/人参の甘煮	牛丼/すまし汁/茎わかめの和え物	ごはん/中華スープ/きびなごのフライ/豚キムチ炒め/デザート	
	アレルギー　656/22.2	アレルギー　ポテトサラダ　609/21.0	アレルギー　534/19.3	アレルギー　デザート　674/24.1	アレルギー