

	22日　月曜日			23日　火曜日			24日　水曜日			25日　木曜日			26日　金曜日		
朝	クロワッサン/ジャーマンポテト/セルフスープ			トースト/オムレツ/野菜スープ/ヨーグルト			ランチパック(卵)/トマトスープ/ゼリー			セルフサンド/野菜スープ/ヨーグルト			ごはん/塩焼き/サラダ/味噌汁		
	アレルギー	クロワッサン、セルフスープ	474/14.9	アレルギー	トースト、ヨーグルト	404/18.4	アレルギー	ランチパック	415/13.2	アレルギー	セルフサンド、ヨーグルト	433/17.4	アレルギー	—	478/18.4
給食	ごはん/鶏肉の一味焼き/キャベツとツナのサラダ/かき玉汁			ごはん/豚キムチ/揚げ餃子/豆腐ときのこの中華スープ			ごはん/真珠蒸し/台湾風春雨サラダ/わかめスープ			オムハヤシライス/ポテトサラダ			コッペパン/鶏肉のカレー揚げ/ブロッコリーのピーナッツ和え/野菜とウインナーのスープ		
	アレルギー	—	792/34.2	アレルギー	—	985/60.5	アレルギー	—	809/30.3	アレルギー	—	845/27.1	アレルギー	コッペパン	734/33.6
夕	ごはん/鯖の生姜煮/大豆大根サラダ/若竹汁/厚揚げの味噌焼き			ごはん/とんかつ/和風サラダ/油揚げの味噌汁/大根の即席漬け			ごはん/鶏肉のさっぱり煮/大豆とささみのサラダ/舞茸のすまし汁/ほうれん草のソテー			ごはん/鮭の和風ソース/焼きビーフン/玉ねぎと人参のスープ/マカロニ和え					
	アレルギー	—	666/29.8	アレルギー	とんかつ	747/27.8	アレルギー	—	760/42.0	アレルギー	マカロニ和え	679/32.4	アレルギー	—	

(今年度:そば、長いも、牛乳、乳製品、小麦、甘酒、卵)