



朝	給食	夕	8日 火曜日	9日 水曜日	10日 木曜日	11日 金曜日	
			トースト/ミニハンバーグ/セルフスープ/ヨーグルト	エッグベーコンパン/クリームスープ/ゼリー	セルフサンド/巾着スープ	ごはん/焼き魚/ピーナッツ和え/味噌汁	
			アレルギー - 407/16.3	アレルギー - 505/16.4	アレルギー - 401/17.4	アレルギー - 427/20.4	
朝	給食	夕	15日 火曜日	16日 水曜日	17日 木曜日	18日 金曜日	
			ロールパン/ジャーマンポテト/セルフスープ/ミルクコーヒー	ハムマヨロールパン/豆のトマトスープ/ヨーグルト	セルフスティックドッグ/ゼリー/ミルクココア	トースト/ミートボール/サラダ/コンスープ	
			アレルギー - 480/16.8	アレルギー - 420/14.7	アレルギー - 505/20.1	アレルギー - 465/17.9	
朝	給食	夕	21日 月曜日	22日 火曜日	23日 水曜日	24日 木曜日	25日 金曜日
			トースト/チキンソーセージ/セルフスープ/牛乳	黒糖ロールパン/ウインナー/野菜スープ/ヨーグルト	ランチパック/ミルクスープ/ゼリー	セルフバーガー/カレースープ	ごはん/焼き魚/ツナ和え/味噌汁
			アレルギー - 557./26.0	アレルギー - 353/13.5	アレルギー - 466/16.0	アレルギー - 604/24.7	アレルギー - 448./15.7
朝	給食	夕	28日 月曜日	29日 火曜日	30日 水曜日	31日 木曜日	<div data-bbox="2189 1464 2656 1613" data-label="Image"></div> <p>1月24日から30日は学校給食週間です！ 今年、私たちの地元の兵庫県とその隣接する都道府県の郷土料理や食材を使った献立です。楽しみにしてくださいね！</p>
			クロワッサン/ジャーマンポテト/セルフスープ/ミルクコーヒー	ロールパン/オムレツ/つくねスープ/ヨーグルト	菓子パン/トマトスープ/牛乳	セルフサンド/つくねスープ	
			アレルギー - 488/14.7	アレルギー - 430/17.6	アレルギー - 476/18.9	アレルギー - 438/16.1	
朝	給食	夕	8日 火曜日	9日 水曜日	10日 木曜日	11日 金曜日	
			ごはん/鶏肉の味噌焼/ほうれん草とツナの胡麻和え/バチ汁	プルコギ丼/大根と小松菜のサラダ/白菜と白ねぎの生姜スープ	ごはん/白身魚の天ぷら/しろ菜のごま和え/じゃがいもの味噌汁	黒糖パン/ポテトミートグラタン/ゆで野菜/マカロニと鶏肉のスープ	
			アレルギー バチ汁:煮干しだし 800/33.8	アレルギー - 731/30.7	アレルギー じゃがいもの味噌汁:煮干しだし 808/31.8	アレルギー - 720/25.9	
朝	給食	夕	15日 火曜日	16日 水曜日	17日 木曜日	18日 金曜日	
			【正月献立】ごはん/鰯の照り焼き/紅白なます/玉子焼き/黒豆煮/雑煮	ごはん/鶏肉のガーリックマトソース/チーズサラダ/根菜スープ/さつま揚げの煮物	ごはん/チキンカツ/カボチャと豆のサラダ/きのこのすまし汁/きゅうりの梅和え		
			アレルギー - 830/36.2	アレルギー - 759/30.9	アレルギー - 757/32.4	アレルギー -	
朝	給食	夕	21日 月曜日	22日 火曜日	23日 水曜日	24日 木曜日	25日 金曜日
			ごはん/カレーの煮付け/大根の塩昆布和え/里芋の味噌汁/カニ団子のあんかけ	ごはん/鶏肉のオイル焼き/ひじきと蓮根の煮物/白菜のすまし汁/ブロッコリーのツナ和え	ごはん/鶏肉のホイル焼き/ひじきと蓮根の煮物/白菜のすまし汁/ブロッコリーのツナ和え	ごはん/鯖の幽庵焼き/ほうれん草のごまだれ和え/さつま汁/厚揚げの煮物	
			アレルギー - 608/30.3	アレルギー - 681/28.7	アレルギー - 681/28.7	アレルギー - 783/33.9	アレルギー -
朝	給食	夕	28日 月曜日	29日 火曜日	30日 水曜日	31日 木曜日	
			【兵庫】ごはん/鰯ハンバーグ/ブロッコリーのごま和え/ぼたん汁	【鳥取】ごはん/ハタハタの塩焼き/白ネギサラダ/カニ汁	【京都】ごはん/鶏肉の一味焼き/大根の炊いたん/湯葉のすまし汁	ごはん/チャプチェ/大根と春雨のスープ	
			アレルギー 鰯ハンバーグ:鰯 741/28.1	アレルギー - 685/32.3	アレルギー 湯葉のすまし汁:煮干しだし 758/33.6	アレルギー - 793/28.2	
朝	給食	夕	8日 火曜日	9日 水曜日	10日 木曜日	11日 金曜日	
			ごはん/鶏肉のおろし和え/筑前煮/千切りスープ/里芋の梅和え	ごはん/鶏肉のニラソース/ちくわのごま和え/けんちん汁/こんにゃくのきんぴら	とんかつカレーライス/白菜のマヨぼん和え	ごはん/鮭のオニオンマヨ焼き/アーモンドサラダ/豆腐の味噌スープ	
			アレルギー - 743/27.6	アレルギー - 774/30.6	アレルギー - 862/26.4	アレルギー - 710/31.5	