



# 羅針盤

〔特別支援学校だより〕



県立阪神昆陽特別支援学校

令和元年10月30日 発行

## 生活自立学習

## 11月の行事予定

生活自立学習で、一人暮らし体験をしてきた人に感想などをインタビューしました。

### 大変だったことしんどかったことはありますか？

- ・シーツを干すのに手間取りました。
- ・制服、シャツにアイロンをかけるのが大変だった。
- ・調理に時間がかかり、時間に追われました。

### 夕飯は何を作りましたか？

- ・卵が大好きなので、卵料理を作りました。ベーコン入りスクランブルエッグです。
- ・鶏肉の照り焼きです。時間がかかりましたが、美味しかったです。

### よかったことや全体的な感想を聞かせてください。

- ・不安だったのですが、お金の計算など協力し合えて助かりました。
- ・いざやってみると、すごく手間取りました。ものの出し入れなど。
- ・料理も洗濯もシーツを干すのも初めてやりました。
- ・お母さんが大変だと言うことが分かりました。

ご飯がベチャベチャになってしまった人、米をたくさん炊きすぎてすごい量のご飯を持ち帰った人、ATMの暗証番号が分からず、先生に銀行に来てもらって何とかなった人もいました。

さて、子どもが何かをやり遂げて帰ってきた時は、肯定的にしっかり受け止めてあげてください。たった1日の一人暮らし体験ではありますが、自信をつけたり、自己肯定感を向上させたりすることにつながっていくチャンスです。子どもたちの体験を自立につなげていくようにサポートしていきましょう。ご協力をお願いします。



副校長 かし 早苗

日	曜	主な行事	部活動	食堂
1	金	職業体験週間事前指導(1・2年)	×	○
2	土			
3	日	文化の日 あおぞら市場(しあわせの村)		
4	月	振替休日		
5	火	職業体験週間(1・2年)	3年	○
6	水	職業体験週間(1・2年) PTA施設見学会	3年	×
7	木	職業体験週間(1・2年)	3年	○
8	金	職業体験週間(1・2年)	×	○
9	土			
10	日			
11	月	職業体験週間(2年)	×	○
12	火	職業体験週間(2年)	1・3年	○
13	水	職業体験週間(2年) 諸費振替日(1・2年)	1・3年	○
14	木	職業体験週間(2年)	1・3年	○
15	金	職業体験週間(2年)	×	×
16	土			
17	日			
18	月	生徒会執行部会 教育実習(3名) 生徒会役員会12:40~ Dr.いぬいの悩みの相談室	×	○
19	火		○	○
20	水	第2回PTA研修会【大講義室】	×	○
21	木	生徒会役員会	○	○
22	金		×	○
23	土	勤労感謝の日		
24	日			
25	月	身だしなみ強化週間 諸費再振替日(1・2年)	×	○
26	火	SC悩みの相談室(岡村t)	○	○
27	水		○	○
28	木		○	○
29	金	↓ SC悩みの相談室(吉田t)	×	○
30	土			