

「いじめにどう向き合いますか？」

兵庫県教育委員会

わたしは手をあげた

朝、学校へ行ったら、わたしのつくえに落書きがされていた。だまってわたしは消した。

それを見ていた何人かの人が笑っていた。くやしくて涙が出そうになった。

学校が終わって家にかえろうとしたら、わたしのかさがどこをさがしてもなかった。Aさんが心配していっしょにさがしてくれた。とってもうれしかった。次の日、学校に行きたくなかったけど、Aさんがむかえにきてくれた。

朝の会の時、B君が落書きやかさかくしが起こっていることを言ってくれた。ほかの人にもまじめに考えてくれた。

わたしは何か言わなければと思った。でも言える勇気がない。AさんやB君が、こっちを見て応援している。「ほら、しっかり。わたしたちがついているよ。」

勇気を出してわたしは手をあげた。

いじめの実態を知っていますか。

- ◆ 冷やかしゃからかい
- ◆ 悪口や脅し文句
- ◆ 仲間はずれ
- ◆ 集団による無視
- ◆ 軽くぶつかられる
- ◆ 金品をたかられる
- ◆ 遊ぶふりをして、たたかれたり、蹴られたりする
- ◆ 物を隠されたり、壊されたり、捨てられたりする
- ◆ イヤなことや恥ずかしいことをさせられる
- ◆ 危険なことをさせられる
- ◆ ネット上で、誹謗中傷される

いじめの特徴

- いじめられていることを言わない。
(自尊心から、親に心配かけたくない、チクつたとさらにひどくなる)
- いじめと認識せず、からかい、いたずらなど遊び感覚で行う。
(本人は屈辱に耐え 平気な顔をする)
- グループの中の一人がターゲットになる。
(外からは気の合う友達と見える)

「いじめ」って何でしょう？ 周りの子どもたちの言葉や行動により、嫌な気持ちになったり、学校に行けなくなったり、つらい思いをしている子どもがいれば、どう思いますか、どうしますか。学校は、誰もが安全で安心して過ごすことができる場所であるべきです。この機会にいじめ問題について、親子で話をしてみませんか？



次のような出来事はいじめ？

- 名前を呼び捨てにする。
- 忘れ物をした人をきつくせめる。
- 嫌がっているのに、無理に誘う。
- 机やイスに落書きをする。
- 悪口(陰口)を言う。
- お菓子やジュースをおごってもらう。
- ふざけて首をしめる。
- 人の机を汚いと言ってさわらない。
- みんなで一人の子を無視する。
- 人が気にしていることを言う。
- 人のものを勝手に使う。
- 授業中に答えを間違った子を笑う。
- あだ名で呼ぶ。
- 体の様子についてからかう。
- 人のノートや本をかくす。
- 帰り道に自分のカバンを持たせる。
- インターネットに悪口を書き込む。
- はずかしいことや危険なことをさせる。

いじめは、人権侵害であり、決して許される行為ではありません。また、暴力や恐喝をとるようないじめは、犯罪行為です。

子どもの様子に目を配りましょう!!

～いじめは早期に気付き、
対処することが大切です～

《家庭でのチェックリスト》

- 元気がない。
- メールの内容を気にしすぎる。
- 学習意欲が低下する。
- どこことなくおどおどしている。
- 持ち物がなくなる。
- 金遣いが急に荒くなる。
- 登校をしづる。
- 服装の汚れや破れが目につく。
- 食欲がない。
- 携帯を離さない。
- 友達の話をしなくなる。
- 成績が急に下がる。
- 落書きが目立つ。
- 金品を持ち出す。
- あざや傷がある。

いじめる側になっているかも?

- すぐかっとなって、暴力を振るう。
- 言葉遣いが荒くなる。
- 買った覚えのないものを持っている。
- 友達を呼び捨てにする。
- 友達に軽蔑した口調で話す。



➡ **すぐに学校
(担任)へ相談**

子どもの出すサイン(変化)に 気づいていますか?

～手を離しても、目を離さないことが大切です。～

○一緒に過ごす時間が 少なくなっていますか?

学年が進んでも家族と過ごす時間は大切です。家族で時間を調整して、食事を一緒にとったり、就寝前の時間を利用したりして、学校の話や友達、将来について話す時間をつくりましょう。

○今、何に関心を持っているか、 知っていますか?

子どもが今、誰と仲が良いか、どんな遊びをしているのか、どんな本を読んでいるか、どんな勉強をしているか、子どもの様子に目を配りましょう。

子どもにとって「心の居場所」

➡ **温かい明るい家庭**

相談機関 様々な相談窓口があります。

◆ひょうごっ子悩み相談(いじめ相談24時間ホットライン) ひょうごっ子悩み相談センター

- 電話相談 9:00～21:00(12/28～1/3は休み)
専用電話 (フリーダイヤル) **0120-783-111** 携帯電話(有料) **0795-42-6004**
- 夜間電話 21:00～翌9:00(12/28～1/3は休み) **0795-42-6559**
- 面接相談 (予約) 月～金の9:00～17:00(祝日と12/28～1/3は休み)



◆ひょうごっ子悩み相談(分室)・いじめ相談・通報窓口 県教育委員会教育事務所・教育振興室

- 電話相談 9:00～17:00(12/28～1/3は休み)
 - 面接相談 (予約) 月～金の9:00～17:00(祝日と12/28～1/3は休み)
- | | | | | | |
|-------|--------------|-------|--------------|-------|--------------|
| 阪神南地区 | 0798-23-2120 | 阪神北地区 | 0797-85-6546 | 東播磨地区 | 079-421-0115 |
| 北播磨地区 | 0795-43-0065 | 中播磨地区 | 079-224-1152 | 西播磨地区 | 0791-58-2326 |
| 但馬地区 | 0796-24-1520 | 丹波地区 | 079-552-6059 | 淡路地区 | 0799-22-4152 |

◆こうべっ子悩み相談(いじめホットライン)〔神戸市〕

078-361-7710 時間:24時間

◆ひょうごっ子「ネットいじめ情報」相談窓口

インターネット上の誹謗中傷やいやがらせについて、電話・メール・FAXで相談を受け付けます。

- 電話相談: **06-4868-3395** 月～土 14:00～19:00(祝日、12/28～1/3は除く)
- F A X: **06-4868-3396** メール: soudan@hyogokko.npos.biz
- Webサイトからの相談: <http://hyogokko.npos.biz>

◆兵庫県警察サイバー犯罪対策室

078-341-7441(代)

◆ヤングトーク(兵庫県警察少年相談室)

0120-786-109

◆いのちの電話

神戸いのちの電話 078-371-4343 はりまいのちの電話 079-222-4343