

# 陸上競技部

部員数：3年生8人、2年生10人、1年生13人 合計31人

活動日および時間：平日放課後、土曜日午前

活動内容：陸上競技における基本動作習得、筋力トレーニング

各パート練習（短距離、長距離、跳躍競技、投擲競技）

目標：全員個人種目で県大会出場、リレー県大会準決勝進出、駅伝県大会出場

一言：陸上競技は、それぞれの特性に合わせて競技をすることができます。上位大会の進出もありますが、個人の記録向上による喜びも味わえるスポーツです。夏には合宿も行い、競技力向上だけでなく、仲間との親睦も深めながら日々頑張っています。

