

記者発表(資料配布)				
月/日 (曜日)	担当課 担当名	TEL	発表者 (担当班長名)	その他の配布先
12/19 (水)	体育保健課 学校体育班	078-362-3787 (内線5776)	課長 升川 清則 (織邊 剛)	スポーツ庁

平成30年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果について

1 調査の概要

(1) 調査の目的

国が全国的な子どもの体力・運動能力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。

各教育委員会が子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。

各学校が児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

(2) 調査対象 小学校5年生、中学校2年生

2 調査結果の概要(体力合計点の平均値等)

(1) 引き続き、小・中学校男女ともに全国平均を下回った。

(2) 中学校女子は、平成20年度の調査開始以降、最も高い値となった。

(3) 全国平均を上回った種目(4種目)

ア 小学校男子の「50m走」・「ソフトボール投げ」、イ 中学校男子の「持久走」、ウ 中学校女子の「持久走」

(4) 「運動やスポーツが好き」と回答した児童生徒は小学校の男子、中学校の男女で全国平均を上回った。

(5) 1週間の総運動時間で420分以上行っている児童生徒は小・中学校の男女で全国平均を上回った。

3 調査結果の詳細(都道府県の状況は裏面のとおり)

(1) 体力合計点平均(8種目/満点80点)

(単位:点)

	男子(±はH29との比較)			女子(±はH29との比較)		
	県	全国	全国と県との差 県-全国	県	全国	全国と県との差 県-全国
小学校5年生	53.19(-0.05)	54.21(+0.05)	-1.02(-0.10)	54.01(-0.04)	55.90(+0.18)	-1.89(-0.22)
中学校2年生	40.41(-0.02)	42.18(+0.22)	-1.77(-0.24)	49.23(+0.31)	50.43(+0.63)	-1.20(-0.32)

(2) 県平均値の有意差検定結果(全国平均値との比較)

	男子		女子	
	小学校	中学校	小学校	中学校
	5年生	2年生	5年生	2年生
握力	△	△	△	△
上体起こし	△	△	△	△
長座体前屈	△	△	△	△
反復横とび	△	△	△	△
持久走	△	◎※	△	◎※
20mシャトルラン	△	○※	△	○※
50m走	◎	○	△	○
立ち幅とび	△	△	△	△
ソフトボール投げ	◎	△	△	△
ハンドボール投げ	△	△	△	△

◎ 全国平均を上回ったもの

○ 全国平均と同程度のもの

△ 全国平均を下回ったもの

※中学校の持久走と20mシャトルランは各校で選択

(3) 質問紙調査結果(運動やスポーツに対する意識及び1週間の総運動時間)

	「運動やスポーツが好き」と回答した児童生徒					1週間の総運動時間が420分以上と回答した児童生徒			
	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子		小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
県集計	73.4%	54.8%	64.3%	48.0%	県集計	55.7%	30.7%	87.2%	62.3%
全国集計	72.9%	55.7%	63.1%	47.4%	全国集計	54.0%	30.6%	83.9%	61.5%

4 今後の対応

(1) 小学校対象の「体力アップサポーター」派遣事業を公開授業の機会とし、体育授業等を支援する。

(2) 幼児期において運動に親しむ資質の育成を図ることは、児童期以降の運動習慣の定着に大きな影響を及ぼすことから、幼稚園教員が各講習会等に参加できる機会を設け、小学校教員等と連携した指導力の向上を図る。

(3) 各学校の児童生徒の体力の現状を把握することで、体育科及び保健体育科の授業改善等に取り組み、スポーツの習慣化を図ることができるよう、全学校・全学年での新体力テストの実施を働きかける。

実技に関する調査の結果

■都道府県別[公立学校]

【体力合計点】

都道府県	小学校5年生		中学校2年生	
	男子	女子	男子	女子
全国集計	54.21	55.90	42.18	50.43
1 北海道	53.43	54.76	40.94	46.82
2 青森県	54.26	56.80	42.92	50.33
3 岩手県	54.73	57.25	44.51	52.18
4 宮城県	53.72	55.80	42.31	49.45
5 秋田県	56.22	58.77	44.75	51.58
6 山形県	54.07	56.70	42.81	50.61
7 福島県	53.88	56.64	41.62	49.76
8 茨城県	56.64	59.63	45.35	54.31
9 栃木県	53.48	56.04	41.63	50.47
10 群馬県	53.31	55.87	42.41	51.55
11 埼玉県	56.30	58.60	44.88	54.47
12 千葉県	54.82	56.83	43.69	52.93
13 東京都	54.28	56.00	41.02	49.54
14 神奈川県	52.97	53.60	40.00	47.62
15 新潟県	56.54	58.87	45.18	53.25
16 富山県	55.51	57.72	42.85	51.45
17 石川県	56.73	58.10	45.11	52.95
18 福井県	57.41	60.15	45.50	54.94
19 山梨県	53.61	55.40	43.28	51.35
20 長野県	54.64	55.99	43.14	50.31
21 岐阜県	54.00	55.98	42.76	51.39
22 静岡県	54.08	56.33	43.18	52.35
23 愛知県	52.20	54.00	40.32	49.28
24 三重県	54.22	55.75	42.70	51.19
25 滋賀県	53.92	54.89	43.10	50.90
26 京都府	53.27	54.36	41.63	49.63
27 大阪府	52.87	54.15	41.10	49.26
28 兵庫県	53.19	54.01	40.41	49.23
29 奈良県	53.89	55.42	43.32	50.54
30 和歌山県	54.78	56.84	42.74	50.93
31 鳥取県	54.66	56.84	42.59	51.28
32 島根県	55.18	56.38	42.02	48.79
33 岡山県	54.37	55.41	42.95	50.90
34 広島県	56.57	58.20	44.23	52.46
35 山口県	53.08	54.74	41.31	50.02
36 徳島県	53.94	55.83	41.85	49.67
37 香川県	54.28	56.32	41.27	50.33
38 愛媛県	53.70	55.85	41.30	50.00
39 高知県	53.90	55.58	42.94	50.39
40 福岡県	55.25	56.32	43.55	51.25
41 佐賀県	54.79	55.94	43.04	51.08
42 長崎県	53.86	55.46	42.16	50.63
43 熊本県	54.88	56.81	42.51	50.75
44 大分県	57.66	59.07	44.87	52.42
45 宮崎県	55.21	56.58	43.98	51.75
46 鹿児島県	53.23	55.00	40.88	49.40
47 沖縄県	53.59	54.60	41.29	48.92