

記者発表資料（発表・資料配付）				
月／日	担当課（室）名	電話	発表者名（担当者名）	その他配布先
9／21 （金曜）	兵庫県教育委員会事務局スポーツ振興課 （神戸マラソン実行委員会事務局）	078 325-1430	参事（事務局長） 山根尚 （末吉篤史）	県政記者クラブ 神戸市政記者クラブ
	神戸市教育委員会事務局スポーツ体育課 （神戸マラソン実行委員会事務局）		担当課長（事務局総務部長） 渡邊智明	

## 「第8回神戸マラソン」ペースセッター練習会の開催

第8回神戸マラソン（11月18日（日曜）開催）で、設定された時間を目標にレースを引っ張る“ペースセッター”の練習会を開催します。

マラソン本番をイメージした風船をつけての試走や、ペース配分を意識してのランニング等を実施します。

ランナーの目標記録達成に欠かせない、縁の下の力持ちである“ペースセッター”。「駅伝王国・兵庫」が生んだ高校・大学陸上界で活躍したメンバーが、ランナーの挑戦を後押しして大会を盛り上げます！

### 1 日時

平成30年9月30日（日曜）8時～9時

### 2 場所

HAT神戸 兵庫県立美術館西側広場

### 3 参加メンバー

中安 秀人氏（兵庫県立西脇工業高等学校OB）

ペース：3時間30分／実績：全国高校駅伝48回大会優勝（7区）

他7人

### 4 参考（練習会参加者の担当ペースと人数）

3時間00分：1人

3時間30分：1人

3時間45分：2人

4時間30分：1人

5時間00分：1人

完走タイムリミットランナー：2人

### 【この件に関する問い合わせ先】

神戸マラソン実行委員会事務局

電話：078-325-1430 FAX：078-321-0072

