

記者発表（資料配布）				
月／日	担当課・係名	TEL	発表者名	その他資料配付先
2／20 （月）	社会教育課 社会教育班	内線（5760） 直通（078-362-3782）	土屋 由利子 （安東 靖貴）	文部科学省 2月20日（月）14:00

優れた「早寝早起き朝ごはん」運動の推進にかかる文部科学大臣表彰について

優れた「早寝早起き朝ごはん」運動の推進にかかる文部科学大臣表彰の被表彰活動が決定されましたので、お知らせします。（兵庫県内：2活動）

なお、表彰式は下記のとおり執り行われます。

## 記

### 1 被表彰活動・団体

#### ① こどもさんさんチャレンジ（加東市・加東市教育委員会）

市内18のこども園等の年長児を対象とした親子で楽しく取り組むチャレンジ（11月に早寝、早起き、朝ごはんの3項目を3週間、チャレンジシートを活用）を実施（平成23年より5年間、参加率76.5%、計1,416人）。レシピ紹介（ホームページ）、早起き番組（ケーブルテレビ）、市長表彰なども提供。プログラムの作成と解析は予防医学の専門家（京都医療センター坂根直樹医師）の支援を受けた。その結果、平均20分弱の早寝、早起き、朝ごはんの充実、便通改善など健康効果と、親子の就学準備につながった。

#### ② 家庭で広めよう“あたりまえ生活習慣”早寝・早起き・朝ごはん（豊岡市教育委員会）

- ・保護者と学校園が学び合う機会として「子どもの発達と生活リズム～幼児期に育てたいこと～」の講演会・研修会の開催
- ・子ども同士で楽しくできる紙芝居「めらとにんじゃのしゅぎょう」を活用し、「早寝・早起き・朝ごはん」の大切さを啓発
- ・乳幼児期に生活習慣を整える秘訣を掲載した保護者向け啓発冊子「いちろくザウルス～攻略のための秘策本～」の作成、配付

### 2 表彰式

式典名	優れた「早寝早起き朝ごはん」運動の推進にかかる 文部科学大臣表彰 表彰式
日時	平成29年3月17日（金）13:00～
場所	国立オリンピック記念青少年総合センター （東京都渋谷区代々木神園町3-1）

(参考)

## 1 表彰の趣旨

子供たちの健やかな成長のためには適切な運動、調和のとれた食事、十分な休養・睡眠など基本的な生活習慣が大切であることに鑑み、その定着に向けた取組の一層の推進を図るため、「早寝早起き朝ごはん」運動などの子供の生活習慣づくりに関する活動（以下「『早寝早起き朝ごはん』運動等」という。）のうち、特色ある優れた実践を行い、地域全体への普及効果の高いと認められるものに対し、その功績をたたえ文部科学大臣が行う。

## 2 表彰の対象

表彰は、「早寝早起き朝ごはん」運動等の活動のうち、その内容が他の活動と比較して顕著に優れ、地域全体への普及効果の高いと認められるものに対して行うものとする。

[表彰対象の基準]

組織、運営及び活動について、概ね以下に掲げる内容の活動であること。

### (1) 組織、運営

地域の実情に応じた組織により、効果的かつ持続可能な運営が行われていること。

### (2) 活動

ア 学校や保育所（以下「学校等」という。）、保護者、地域住民等の意見や状況等を反映した取組が活発かつ継続的に行われていること

イ 学校等や地域の子育て関係団体、保護者、企業など、地域全体が参画するための創意工夫がなされ、当該地域の子供の生活習慣の改善に効果をあげていること。

## 3 今回の被表彰団体数

・全国の都道府県・指定都市及び「早寝早起き朝ごはん」全国協議会から合計 63 活動

・本表彰は平成 24 年度から隔年で実施