

# 平成 28 年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果について

## 1 調査の概要

### (1) 調査の目的

子どもの体力・運動能力等の状況に鑑み、全国的な子どもの体力・運動能力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子どもの体力・運動能力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。また、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

### (2) 調査対象 小学校 5 年生、中学校 2 年生

### (3) 調査期間 平成 28 年 4 月～7 月末

## 2 調査結果の概要

### (1) 全国都道府県の状況

上位・下位の 5 都道府県の平均値の差は、年々縮まり、小学校女子及び中学校の男女ともに、その差は最も縮小

### (2) 合計点の平均値

全国 ① 女子（小・中学校）が、平成 20 年度の調査開始以降、最も高い値

② 男子（中学校）は、最も高い値の平成 24 年度に近い値

本県 ① 女子（小・中学校）が、悉皆調査となった平成 25 年度以降、最も高い値

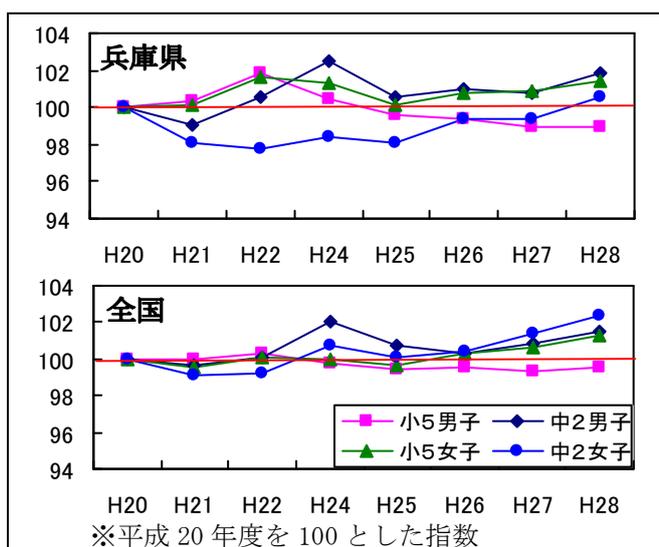
② 男子（中学校）は、最も高い値の平成 24 年度に近い値

## 3 調査結果の詳細（都道府県の状況は裏面のとおり）

### (1) 合計点の平均値（8 種目／満点 80 点） ※ 中学校の持久走と 20m シャトルランは選択

	男 子（±は H27 との比較）			女 子（±は H27 との比較）		
	県	全 国	全国と県との差 (県-全国)	県	全 国	全国と県との差 (県-全国)
小学校 5 年生	52.90 (-0.03)	53.92 (+0.12)	-1.02	53.87 (+0.23)	55.54 (+0.36)	-1.67
中学校 2 年生	40.76 (+0.46)	42.13 (+0.24)	-1.37	48.48 (+0.57)	49.56 (+0.48)	-1.08

### (2) 調査開始以降の推移



### (3) 有意差検定結果（全国平均比較）

※前年度と比較して、■は向上項目、**太枠**は低下項目

	男子		女子	
	小学校 5 年生	中学校 2 年生	小学校 5 年生	中学校 2 年生
握力	▼	▼	▼	▼
上体起こし	▼	▼	▼	▼
長座体前屈	▼	▼	▼	▼
反復横とび	▼	▼	▼	▼
持久走	△	◎	△	○
20m シャトルラン	▼	○	○	○
50m 走	◎	◎	○	◎
立ち幅跳び	<b>▼</b>	▼	▼	▼
ソフトボール投げ	◎	△	▼	△
ハンドボール投げ	△	▼	▼	▼
◎全国平均より上回っている	2	2	0	1
○全国平均と同程度	0	1	2	2
▼全国平均を下回っている	6	6	6	6

## 4 今後の対応

(1) 小学校対象の「体力アップサポーター」派遣事業を公開授業の機会とするとともに、指導のポイントをまとめた動画を HP に配信することで体育授業等を支援する。

(2) 体力アップスクール表彰校の実践事例を普及し、体力向上の取組み意識の高揚を図る。

(3) 各講習会等に、幼稚園教員が参加できる機会を設け、小学校教員等と連携を図り、発達段階に配慮した運動及び運動あそびが実践されるよう指導力の向上を図る。

実技に関する調査の結果

■都道府県別[公立学校]

【体力合計点】

都道府県	小学校5年生		中学校2年生	
	男子	女子	男子	女子
全国集計	53.92	55.54	42.13	49.56
1 北海道	53.01	54.04	40.49	45.72
2 青森県	53.72	56.15	42.08	48.61
3 岩手県	54.29	56.73	43.82	51.08
4 宮城県	53.06	55.01	42.08	48.01
5 秋田県	56.40	59.04	44.03	51.12
6 山形県	53.46	55.79	42.50	49.71
7 福島県	53.42	56.22	41.20	48.40
8 茨城県	56.48	59.24	45.60	53.38
9 栃木県	53.08	55.41	41.40	49.49
10 群馬県	52.83	54.74	42.05	50.39
11 埼玉県	55.84	58.28	44.43	53.27
12 千葉県	55.04	57.01	44.35	52.42
13 東京都	54.19	55.80	40.67	48.32
14 神奈川県	52.92	53.69	40.14	46.89
15 新潟県	56.23	58.73	44.93	51.79
16 富山県	54.63	56.83	42.21	49.36
17 石川県	56.27	57.64	44.54	51.83
18 福井県	57.54	59.45	45.11	53.94
19 山梨県	52.71	54.52	42.54	50.08
20 長野県	54.20	55.29	42.39	48.65
21 岐阜県	53.88	55.64	42.84	50.50
22 静岡県	53.69	56.08	42.79	51.48
23 愛知県	52.16	53.91	40.59	48.73
24 三重県	53.52	54.87	42.11	50.02
25 滋賀県	53.41	53.84	43.18	49.69
26 京都府	53.21	54.09	41.64	49.27
27 大阪府	52.49	53.58	40.63	48.18
28 兵庫県	52.90	53.87	40.76	48.48
29 奈良県	53.57	55.00	43.11	49.51
30 和歌山県	54.56	56.56	42.47	49.84
31 鳥取県	54.13	55.77	42.40	50.02
32 島根県	54.83	55.91	41.43	48.03
33 岡山県	54.55	55.78	43.86	50.85
34 広島県	56.29	57.99	43.66	51.44
35 山口県	53.30	55.10	41.49	49.57
36 徳島県	53.24	54.94	41.96	49.12
37 香川県	53.15	54.96	42.23	48.50
38 愛媛県	53.87	55.66	41.34	49.19
39 高知県	53.56	55.19	41.74	48.46
40 福岡県	54.73	55.51	42.65	49.00
41 佐賀県	54.17	55.08	43.23	50.09
42 長崎県	53.69	55.28	41.61	49.61
43 熊本県	54.04	55.72	41.47	49.08
44 大分県	56.17	57.82	43.96	50.34
45 宮崎県	54.91	56.21	43.50	50.50
46 鹿児島県	53.06	54.93	40.93	48.12
47 沖縄県	52.81	53.92	41.51	48.38