

《作成者 山本 和典》

平成29年 8月9日(水)

### 柳学園高等学校との合同練習



今年度も昨年度に引き続き、本校にて柳学園高等学校サッカー部との交流を兼ねた合同練習を行いました。柳学園高等学校サッカー部顧問の陳先生にご指導いただき、柳学園高等学校の生徒6名と、本校の生徒9名、計15名で練習に励みました。

前半はボールを使わずに、全身と脳の感覚練習をしました。「右手は前でグー、左手は胸でパー」など、前後左右非対称の動かし方を意識することで脳から身体に伝達信号を送る練習につながり、運動神経を鍛える効果があります。実際にやってみるとなかなか難しいのですが、ゲーム感覚で楽しく取り組んでいました。



次に、周囲を見ながら動く練習。こちらも鬼ごっこなどのゲーム要素を取り入れた内容で、楽しく活動していました。自然とお互いの生徒たちとの距離も縮まり、笑い合ったり声をかけ合ったり名前を呼び合ったりと、とても良い雰囲気が出来上がっていました。

後半はボールを使った練習と試合をしました。1対1練習では、フェイントを駆使して突破しようと試みる生徒、シュートを打たせまいと必死に食らいつく生徒、ゴールを全力で守る生徒と、それぞれが本気でした。



練習試合は、柳学園高等学校の生徒VS本校生徒で行いました。柳学園高等学校の生徒のパスワークや技術に魅了されながらも、負けないように追いかけて、カウンターでボールをつないでシュート！良いプレーが出るたびに、ピッチの中も外も大盛況でした。

最高に熱い2時間を終えた生徒の表情と、その顔から滴り落ちる汗は最高に格好良く、キラキラと輝いていました。2017年夏、素敵な思い出になったことと思います。

あわじ特別支援学校課外活動サッカー部、このまま9月9日の大会に向けて突っ走っていきますので、みなさま応援よろしくお願いたします。