



きゅうしょく だより

兵庫県立芦屋特別支援学校

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
ぎゅうにゅう ごはん プルコギ のりのナムル わかめスープ	【せつぶんこんだて】 ぎゅうにゅう だいずごはん いわしのかばやき ブロッコリーのおかかあえ のっぺいじる	ぎゅうにゅう ごはん とりにくのしおやき いんげんのごまあえ くさわかめのいために みそしる	ぎゅうにゅう ごはん <small>ぶたにくのしょうがいため</small> わかめのすのもの すましじる	ぎゅうにゅう ビビンバ とうふチゲスープ 
				
8	9	10	11	12
ぎゅうにゅう ロールパン ポークビーンズ ブロッコリーのサラダ プリン 	ぎゅうにゅう ごはん すきやきふうに (神戸ビーフ) かぶのゆずあえ	ぎゅうにゅう ごはん えびフライ フレンチサラダ やさいスープ あじつけり (兵庫県産)	建国記念日 	ぎゅうにゅう ごはん タッカルビ はるさめサラダ わかめスープ
				

しよっ き も 食器をきちんと持とう!

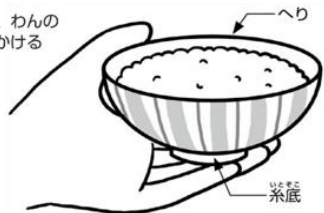


食器をきちんと持って食べると、食べやすくなるし、見た目もきれいだよ。

<今月の目標>
マナーにきをつけて
たべよう。

食器の持ち方

親指は、わんのへりにかける



他の4本の指をそろえて、わんの底(茶底)のをせる

ごはん・しる物の食べ方

ごはん



茶わんを口に近づけて食べる

しる物



しるわんのへりに、直接口をつけて吸う



