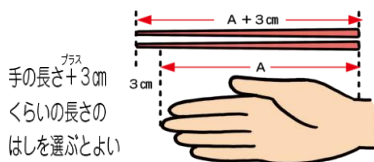




兵庫県立芦屋特別支援学校

月	火	水	木	金
11  <b>成人の日</b>	【しょうがつこんだて】 12 ぎゅうにゅう ごはん たいのしおやき (兵庫県産) こうはくなます にしめ そうに	13 ぎゅうにゅう ごはん ぶたにくの アップルソース じゃがいものか-きんぴら コンソメスープ	14 ぎゅうにゅう ごはん ヤンニョムチキン のりのナムル クッパ (スープ)	【ほうさいこんだて】 15 ジョア ごはん(アルファ化米) さんまのみぞれに とんじる まぜまぜゼリー
				
18 ぎゅうにゅう ハヤシライス きゃべつと じゃがいものサラダ	19 ぎゅうにゅう ぶたどん みそしる いももち	20 ぎゅうにゅう ロールパン ミートスパゲティ クラムチャウダー	21 ぎゅうにゅう ごはん あかうおのにつけ わかめとやさいのあえもの みそけんちんじる いちご	22 ぎゅうにゅう ごはん けいちゃん かぼちゃのそぼろに もずくじる
				
25 ぎゅうにゅう ごはん あわじたまねぎコロッケ いそべあえ ごじる	26 ぎゅうにゅう ナン とうふのミートグラタン ツナサラダ こめこのポターージュ	27 ぎゅうにゅう ごはん ステーキ (神戸ビーフ) そえやさい コンソメスープ みかんヨーグルト	28 ぎゅうにゅう ごはん はたはたのからあげ (兵庫県産) わかめサラダ ぼたんじる	29 ぎゅうにゅう ごはん(半量) あんかけやきそば ちゅうかスープ こまつなまんじゅう
				



**<今月の目標>**  
おはし・スプーンをたたくつかおう

