



## 赤定 SDGs “農食”プロジェクト



赤定のボランティア部が新たなプロジェクトを行いました。その名も「赤定 SDGs “農食”プロジェクト」。地域の方のご協力のもと、農作物を栽培、収穫、調理し、地産地消していく取り組みです。また、排出された生ごみはたい肥として農地へ還します。今回の赤定だよりでは、プロジェクトの活動の様子を紹介します。

## 種まき

坂越の門田さんの畑をお借りして、種まきを行いました。畑を耕し、トマトやナス、キュウリなど様々な野菜の種をまき、水やりをしました。



## 収穫

大きく成長した野菜に感動しながら、収穫をしました。みんなで1つずつ、野菜を傷つけないよう丁寧に作業を行いました。



## 調理

収穫した野菜をたっぷり使った夏野菜カレーを作りました。調理の際に出た野菜の皮や種などは、コンポストを用いてたい肥にします。

