

◆梅雨を吹き飛ばせ!!◆

紫陽花の花も色づき始めています。ようやく新学期がスタートしました。長期間の自粛生活中、みなさんほどのように過ごしましたか？例年では1年生もそろそろ学校生活に慣れている頃です。しかし、今年度は登校日がほとんどありませんでした。今後は、授業、部活動、学校行事など、中学校とは違う毎日に早く慣れてほしいものです。2、3年生もいよいよ授業が始まります。学校生活のリズムを早く取り戻し、規則正しい毎を送りましょう。

これからの季節は、高温多湿のため食欲が落ち、体調を崩す人もいます。健康には十分気をつけて、元気に梅雨を乗り切っていきましょう。

気持ちを引き締めて、何事にも全力で取り組み、心も身体も、1日ごとに成長していけるよう学校生活を送りましょう。生徒のやる気に満ちあふれた顔を見られることを楽しみにしています。

休業中は家庭で過ごすことが多く、授業もありませんでした。学習のペースがつかみにくく、生活リズムも乱れがち…
新学期が始まった今、学習習慣を見直そう。

生活習慣の定着確認

チェック↓

- 毎日の授業を大切にしている。
- 学習開始時刻を決めている。
- 予復習をおろそかにしていない。
- 余裕をもった起床時間である。
- 平日2時間以上、休日3時間以上の学習をしている。
- 就寝時刻は一定である。
- 小テストで合格点が取れている。
- 課題は当然提出済みである。
- 遅刻、欠席はしていない。
- 宿題をこなせている。
- スマホの利用時間をコントロールしている。



入試に向けて…アドバイス

- 1 本番までの日数を意識する。
- 2 週単位の計画を崩さない。
- 3 1日当たりの目安。
- 4 毎日の隙間時間を活用。
- 5 休息日は必ず入れる。
- 6 手帳は簡単な記述でかまわない。
- 7 月末復習と計画点検。

- ・目標を立てる。
- ・何をするのかを明確にする。
- ・帰宅後から就寝までの時間をどう使うか考える。
- ・平日は授業中心、予復習や宿題を参考書や問題集と合わせて取り組む。
- ・まとまった時間の取れる休日は苦手分野克服として今までのテストの見直しや、進路研究に充てる。
- ・余裕をもったスケジュールにする。
- ・毎日、計画通り実行しているか確認する。

国公立大学 2021 年度入試 スケジュール

2020年	7月	31日まで	選抜要項(日程・定員・出題科目・時間・配点など)発表
	9月	1日~	大学入学共通テスト 受験案内配付
		9月~10月初旬	大学入学共通テスト 検定料等払込
	10月	9月末~10月上旬	大学入学共通テスト 出願
	12月	~15日	募集要項発表
2021年	1月	16・17日	大学入学共通テスト(本試験)
		18日	大学入学共通テスト 正解等の発表
		20日予定	大学入学共通テスト 平均点等の中間発表
		~22日	推薦選抜(大学入学共通テストを課さない場合)結果発表
		22日予定	大学入学共通テスト 得点調整実施の有無の発表
		23・24日	大学入学共通テスト(追試験・再試験)
		27日~2月5日	2次(個別)試験 出願
	2月	上旬	大学入学共通テスト 平均点等の最終発表
		~7日	推薦選抜(大学入学共通テストを課す場合)・総合型選抜結果発表
		~7日	第1段階選抜の結果発表<前期>
		~14日	↓ 推薦型選抜・総合型選抜合格者の入学手続
		25日~	前期日程試験
	3月	6日~10日	合格発表
		~15日	入学手続
		12日~	後期日程試験
		20日~24日	合格発表
		~27日	入学手続
		28日~	追加合格者発表 欠員補充第2次募集 出願・試験
		~31日	入学手続(第2次締切)
		4月	16日~
		~20日	第1段階選抜の結果発表
		~29日	第1段階選抜の結果発表<後期>
	8日~	中期日程試験	
	20日~23日	合格発表	
	~27日	入学手続	

※ 国公立大学の実施日程は、上記日程と一部異なる場合があります。詳細は各大学の募集要項等で確認してください。

※ 今後の状況により変更されることがあります。

今は1年のスタートの時。ここで、学習習慣をきちんと身につけ、3年時の大学入試まで継続させていくことが大切です。高校生活の充実のために学習計画を立ててみよう。

進路通信 No.3

第2部

令和2年6月
○ 赤穂高校 ○
進路指導部

6月の行事

4(木) キャンパスカウンセリング
6(土) 3年進研マーク模試
18(木) キャンパスカウンセリング
25(木) キャンパスカウンセリング
28(日) 英検①

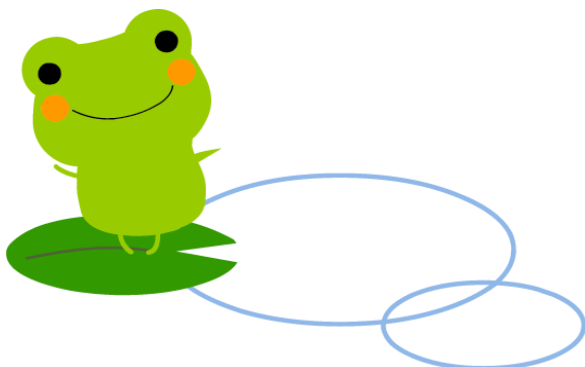
**例年と比べ、行事予定が大きく変更されています。
手帳を利用して計画的に毎日
を過ごそう。**

コロナ禍 カタカナ語

ロックダウン	lockdown	都市封鎖
オーバーシュート	overshoot	感染爆発
クラスター	cluster	集団感染
ソーシャルディスタンス	social distance	社会的距離 他者との距離
フェーズ	phase	病状や流行の警戒段階 局面 段階
スーパースプレッダー	super spreader	感染源となって感染拡大に拍車をかける人物を指す言い方
リンク	link	つながり くさり 感染源
インフォデミック information (インフォメーション/情報)	infodemic	根拠のない情報やデマの拡散 と、epidemic (エピデミック/疾病の流行) を組み合わせた造語。
エビデンス	evidence	科学的根拠
アウトブレイク	outbreak	限られた狭い範囲で疾病が急増すること。
パンデミック	pandemic	世界的流行。複数の地域や国に感染症が大量発生する状態。

お知らせ

- 新型コロナウイルスの影響で、進路関係の行事も随分削減しました。入試の日程や科目が変化する年度なので不安なときは進路指導部に相談してください。希望に向かって、計画を立て努力しましょう。
- オープンキャンパスの時に総合型選抜（AO入試）のエントリーをすると、本校の規則では、指定校制の推薦入試は受験できません。注意してください。



授業についていけない、成績が伸びない、試験で実力を出せないと感じる人

生活習慣

遅刻や欠席をする
夜型生活が直らない
忘れ物をする
服装違反している

学習態度

机に向かっていられない
姿勢が悪く、だらだらしている
ながら勉強、スマホ片手に勉強
じっくり考えず、すぐに正答を見る
集中力が30分も続かない

授業

授業は、ぼんやり聞くだけ
美しいノートをとってご満足
居眠りしている
聞くだけで満足している
先生まかせ
私語する
違うことを考える
ノートを取らない

模試・考査

成績表の見方、分析の仕方が分からない
点数や判定だけ見て、内容は復習しない
成績が落ちて情緒不安定になる

気持ち

参考書を買いきる	部活引退後に一から勉強を始める気である。
何から勉強すればいいのかわからない	できない「理由」を考えたことがない
提出物は遅れたり出さなかったり…	小テストに合格しない
苦手科目の勉強は後回し	苦手科目はとりあえず書きなぐって勉強
入試科目の数を減らしたい一心で、志望を国公立大から私立大に変更	志望校を下げる

考え方を換えよう

行動を換えよう



学習習慣をつける

- ・ 予習→授業→復習 の学習サイクルを崩さない・学習開始時間、夕食の時間、就寝の時間を決める
- ・ 休日などの隙間時間を有効に過ごす

高校生活を有意義に

- ・ 今年の文化祭は中止になりました。クラスでの行事には積極的に活動しましょう。
- ・ インターハイ・夏の甲子園が中止になりました。文化部の発表の場も削減されています。3年生は、部活動での集大成の場がなくなりました。非常に残念です。ただ、各種目で代替試合も検討されています。部活動は試合で優秀な成績を収めるためだけのものではないと思います。学習と部活動を両立させましょう。
- ・ 英検などの資格検定取得や、来年の生徒会へ参加など、高校生活を充実させよう。

進路について考える

- 1年生は2学期に文理分けの希望をとります。将来のことをよく考えてみよう。
- 2年生は学部学科の研究を始める時期です。大学案内を取り寄せてみよう。興味のある学科の大学による違いを調べてみよう。
- 3年生は入試に向けて受験校を研究していこう。