

進路通信 No.8

第1部

令和2年1月

○ 赤穂高校 ○

進路指導部

「心あらたに三学期！」

新年明けましておめでとうございます。今年はこの年にしよう、あんな年にしよう、と希望で胸が膨らんでいると思います。夢が叶うように、一生懸命頑張らしましょう。学校はいよいよ3学期を迎えました。他の学期に比べ授業日数が少ないのですが、学年の締めくりとなる重要な学期です。特に3年生にとっては、最後の高校生活になります。一般入試も始まります。落ち着かない日々が続く人もいるでしょうが、必要以上に神経質にならずに過ごしましょう。進路が決まっている人は、まだ決まっていない人が精いっぱい勉強に取り組める雰囲気づくりをお願いします。また、大変寒い季節です。風邪に注意し、元気に過ごしましょう。ひとりでも多くの方が合格することを、心よりお祈りしております。

現役生はまだまだ伸びる！ 負けるな！ 必勝！ 全員で合格しよう！

1・2年生にとっても、学年最後の学期になります。気持ちを引き締めて悔いのないよう一日一日を大切に過ごしましょう。進路指導部も君たちの進路実現に向けて尽力します。本年も頑張っていきたいと思います。

1・2年生 1月 進研模試 模試を機に今の自分を step up させよう！

センター試験の1年前にあたる模擬試験！特に2年生は5教科での模試となる。
今回の模試の位置づけは次のようなところ、各自でしっかり意識して臨んでもらいたい。

弱点確認、総復習・・・今までの学習を振り返り、補強すべき事項、正解できなかった分野を確認する！
進路設定・・・志望校を考える絶好のチャンス！今の希望で後悔しないか、もう一度進路を考えよう。
目標、計画づくり・・・新学期のスタートに向け、春休みに取り組む学習を具体的に設定しよう！

模試概要

2年生			1年生		
国語	200点	90分	国語	100点	80分
数学	200点	120分	数学	100点	100分
英語	200点	90分	英語	100点	80分
地歴・公民	各100点	各60分			
理科	各100点	各60分			

模試までにやっておきたいこと

- ・11月模試の見直し
- ・目標設定(得点、順位、偏差値)
- ・志望校の設定(2年生)

■目標設定の目安

大学のレベル	東京大・京都大レベル	難関国公立大レベル	国公立大レベル
全国順位(国数英総合)	3,000~4,000番以内	20,000番以内	120,000番以内
全国偏差値(国数英総合)	76程度	68程度	56程度
得点(国数英300点満点)	約225点	約195点	約135点
得点(1教科100点満点)	約75点	約65点	約45点

1月の予定

1(木)	元日
6(月)	仕事始め
8(水)	始業式 大掃除 クラス役員選出 3年進路合同会議
9(木)	1・2年生課題考査 キャンパスカウンセリング
10(金)	2年生課題考査 2年生修学旅行結団式(6限体育館)
13(月)	成人の日 2年生修学旅行(~16日)
16(木)	キャンパスカウンセリング
17(金)	2年代休 3年生午前中授業(~31日) センター試験直前指導(4限)
18(土)	センター試験
19(日)	センター試験
20(月)	センター試験自己採点(2~4限)

自己採点の結果をベネッセなどに送付し、各自の状況を分析してもらいます。また、新聞紙上などで、問題、解答も公表されますので、1・2年生もぜひチャレンジしてみましょう。

23(木)	キャンパスカウンセリング
24(金)	第8回 進路指導委員会

ベネッセなどから送られてきた資料をもとに国公立大学出願の検討をします。この後、面談等をした上で出願します。

	2年進研記述模試
25(土)	3年三者面談 1・2年生進研記述模試
26(日)	3年三者面談
27(月)	国公立大二次出願開始(~2月5日)
31(金)	3年生学年集会 大掃除



お知らせ

- 体調が良い時にインフルエンザの予防接種を受けておきましょう。効果が始めるのが接種後2週間後といわれています。
- 3年生は、2月から自由登校になりますが、進路について相談があるときは、遠慮せず進路指導室に来てください。また、不必要になった入試問題や赤本など、後輩のために寄付してもらえればありがたいです。
- 進路閲覧室は昼休み、放課後に利用できます。1, 2年生も大いに活用しましょう。
- 合格・不合格にかかわらず、受験結果はクラス担任に必ず報告してください。
- 3年生には最後の進路通信となります。

3年生の皆さんへ ~センター試験近づく~

思うように成績が伸びなくても、残りの日々で点数を伸ばした人も多くいます。不安なのはあなただけではありません。できる最大限のことをしましょう。一日一日を大切に学習を積み重ねましょう。

- ・ **高校生活を大切に** 授業は真剣に！何度も受験生を指導している先生を信じよう。
- ・ **受験科目を減らさない** 苦手科目があっても、まだ伸びる。受験科目が少ない大学は、倍率が高くなる！
- ・ **体調の管理、生活習慣の維持** 受験は朝型の人が有利。朝型の規則正しい生活は健康にも良い。
- ・ **不安なことは言葉にしてみる** くじけそうなとき、言葉にだしてみることで心の整理ができる。
- ・ **倍率を意識しすぎない** どのような倍率でも必ず合否がある。受験者の中でどの位置かで合否が決まる。

受験前日の過ごし方

1. 会場の下見は前日までに済ませておく
2. いつも通り過ごす
3. 勉強はポイントをしばってする
4. 持ち物・服装・防寒対策などの準備
5. 天候チェック
6. 当日の流れの確認
7. ホテル泊でも「家と同じ」を意識する
8. 規則正しい食事と早めの睡眠

持ち物

忘れてはいけないもの

- ・ 受験票
- ・ 筆記用具
- ・ 腕時計
- ・ 交通費・交通機関 IC カード
- ・ 常備薬 メガネ
- ・ 昼食

あれば便利なもの

- ・ 生徒証
- ・ ハンカチ、ティッシュ
- ・ マスク
- ・ カイロ
- ・ 水分、軽食(のど飴、チョコレートなど)
- ・ ノート 参考書 問題集
- ・ 募集要項
- ・ 雨具
- ・ お守り
- ・ スマートフォン・携帯電話

受験当日の心得

1. 時間に余裕を持って早めの行動をする
2. 寒暖調節のできる服装をする
3. 昼食の準備(食堂、弁当、コンビニ)
4. 会場についたらまずトイレに行く
5. 直前の勉強は見直す程度にしておく
6. 試験中は落ち着く、焦らない
7. 休憩時間の答え合わせはしない
8. 受験終了後は早めに帰宅する

試験中

- ・ 他人を意識しない
- ・ 自分のペースでせずつに問題と向き合う
- ・ 平常心を保つ
- ・ 受験番号と名前を書く
- ・ マークミスをしなない
- ・ 1点でも多く取る
- ・ 計算ミスに注意する
- ・ わからない問題より分かる問題を解く
- ・ 落ちることを考えない

今の若い技術者の皆さんを見ていると、たくさんの情報が溢れているため、あらゆる分野で解明されていないことがたくさんあるということに気が付いていないように感じます。実際は、研究・開発のチャンスはたくさんあります。確かな目標と、たゆまぬ努力があれば未来に可能性が生まれます。

私自身、これからも、第一線の研究者と同じ目線で、新しい研究分野(目標)に挑戦していきたいと思っています。

12月までの合格先

12月19日現在

四年制大学

岡山大	神戸市外大	帝京平成大	武蔵野大	金沢工大
京都外大	京都産業大	京都精華大	京都造形芸大	京都橘大
立命館大	京都医療科学大	京都美術工芸大	大阪経大	大阪工大
大阪国際大	大阪産大	大阪体育大	大阪保健医療大	関西大
近畿大	摂南大	相愛大	森ノ宮医療大	芦屋大
関西学院大	甲南大	甲南女子大	神戸学院大	神戸国際大
神戸女子大	神戸松蔭女子大	神戸親和女子大	姫路獨協大	兵庫大
武庫川女子大	流通科学大	関西福祉大	関西国際大	神戸医療福祉大
姫路大	神戸常盤大	岡山商大	岡山理大	川崎医療福祉大
吉備国際大	清心女子大	環太平洋大	広島工大	

短期大学

倉敷市立短	池坊短	京都光華女大短	神戸女短	神戸常盤大短大
兵庫大短大部	武庫川女大短大	大手前短	就実短	

専門学校

姫路医療附看護	岡山赤十字看専	はくほう会医専	姫路医療専	神戸医福専
玉野総合医療専	旭川荘厚生専	ハーベスト医専	大阪医療福祉専	兵庫歯科衛生専
姫路歯科衛生専	新大阪歯科衛専	姫路経営医療専	日本分析化学専	兵庫県立農業大
神戸ブレイク専	日本調理製菓専	神戸製菓専	神戸国際調製専	トヨタ自動車大
姫路情報システム専	神戸電子専	日本工科大学校	神戸ファッション専	上田安子服飾専
神戸ヘルセバル美専	姫路理美容専	神戸理美容専	大阪ビューティアート専	名古屋モード学園
神戸YM学院専	駿台観光外ビ専	リタパエンターテインメント	大原簿記情報法律専	

就職

MORESCO アース製薬 タテホ化学工業 住友大阪セメント 正同化学工業 赤穂市消防職