

進路通信 No.5

第1部

平成28年9月

○ 赤穂高校 ○

進路指導部

◆◆二学期も元気で◆◆

…気持ちを引き締めて二学期だ…

長かった夏休み。有意義に過ごせたでしょうか？いよいよ2学期が始まりました。休み中に、生活のリズムが狂ってはいないでしょうか。頭も体も夏休みのままの人がいると思いますが、早く切り替えて、規則正しい生活のリズムを取り戻しましょう。

9月は、まだまだ残暑がきびしい日が続きます。早寝早起きを心がけて、健康管理にも気を配りましょう。今学期は体育大会等の行事があります。3年生にとっては高校生活最後の行事になります。よい思い出をたくさんつくって欲しいと思っております。気持ちを引き締めてがんばりましょう。二学期もどうぞよろしくお願ひします。



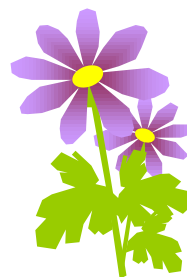
今月は3年生の就職試験と公務員試験が行われます。主な試験を掲載します。

高校生が受験可能な主な公務員試験

9月	4(日)	国家公務員一般職 税務職員
	11(日)	東京消防庁
	18(日)	刑務官 警視庁 兵庫県警
	25(日)	皇宮護衛官 入国警備官 航空保安大学校 兵庫県
10月	29(土)	気象大学校 海上保安大学校

赤穂市近郊の主な求人

オオキコーポレーション	ゴダイ
クリタ・ケミカル製造	IHI
黒崎播磨セラコーポ	主婦の店
兵庫西農業協同組合	三菱電機
エスオーシーマリン	太陽鉦工
住友大阪セメント	アース製薬
タテホ化学工業	カンパ赤穂
正同化学工業	MORESCO
フジプレミアム	



9月の行事

- 1(木) 始業式 大掃除 語学研修報告会
服装点検、クラス役員選出
進学説明会 (3年)

入試について校内の規定や
手続きなどの説明をします。

就職希望者模擬面接開始

就職試験では必ず面接が行われます。就職試験に
向けた最終の面接練習となります。

- 2(金) 課題考査 3年保護者会 (進学)

生徒対象の説明会とほぼ同様の内容です。指定
校の一覧も配布します。

- 4(日) 3年全統(外会場)
5(月) 課題考査 救急法講習会(保健委員)
6(火) 奉仕作業
9(金) 3年進研マーク、小論文模試
10(土) 3年進研マーク、看護模試

このマーク模試の志望校判定で一般入試の受験
校を検討していくことが多い。十分実力を発揮
しておこう。

- 12(月) センター出願指導

国公立大学だけでなく私大もセンター利用入試
は多く取り入れられています。センターを受験
する可能性がある人は必ず参加してください。

- 13(火) 体育大会予行
14(水) 就職直前指導

就職試験最終指導となります。

面接全体指導

入試で面接試験が行われる受験者対象に行いま
す。今後、個別の面接練習を行っていきます。

- 15(木) 体育大会
16(金) 就職模範開始
第3回進路指導委員会

主に指定校推薦希望者の査定をします。

- 19(月) 敬老の日
22(木) 秋分の日
23(金) 第4回進路指導委員会

主に私大、短大についての推薦選考会を行います。

- 29(木) 生き方座談会(1年)
30(金) 芸術鑑賞会(午後)
第5回進路指導委員会

国公立大のセンターを課さない推薦入試、私大
の一般推薦の選考会です。

お知らせ

兵庫県の主な大学のB判定偏差値(学部単位)～3年6月模試～

偏差値	大学名	学部名	偏差値	大学名	学部名	偏差値	大学名	学部名
69	関西学院	文	57	兵庫県立	環境人間	50	松蔭女子学院	人間科学
68	関西学院	経済	57	兵庫県立	経営	50	神戸学院	人文
64	神戸市外	外国語	56	兵庫教育	学校教育	50	神戸学院	法
63	神戸	工	55	神戸学院	栄養	49	神戸学院	経営
62	武庫川女子	文	55	甲南	理工	49	関西福祉	社会福祉
62	武庫川女子	生活環境	54	関西福祉	看護	49	兵庫	健康科学
61	甲南	文	53	神戸女子	文	49	関西福祉	発達教育
61	神戸女子	家政	52	兵庫県立	工	49	神戸親和女子	発達教育
61	関西学院	理工	52	神戸常盤	保健科学	49	神戸学院	現代社会
59	甲南	経済	52	神戸常盤	教育	48	姫路獨協	医療保健
59	甲南	経営	51	甲南女子	人間科学	47	流通科学	経済
58	兵庫県立	経済	51	姫路	看護	47	甲子園	栄養
58	兵庫医療	看護	50	神戸学院	経済	45	姫路	教育

進路通信 No.5

第2部

平成28年9月

○ 赤穂高校 ○

進路指導部

就職試験や推薦入試などでの面接は、将来における社会人のマナーに通じる大切なものです。ポイントをまとめておきました。普段から心がけておこう。

好感度UPを ねらっちゃおう 服装チェック!

第一印象は外見勝負。きちんとした身なりで好感度UPを。当日の朝「靴が汚れてる!」「髪ゴムがない!」なんてあわてないよう、必ず前日までに確認。もちろん、忘れ物がないよう、持ち物も前日までに用意して。

普段から服装や身なりに無頓着だと、寝ぐせや無精ひげ、鼻毛や目ヤニに気づかない場合も。清潔感第一で、身だしなみを整えて。逆に普段、おしゃれに気を使っている人は、日ごろのスタイルが、受験に適したものか見直そう。

男子

女子

基本的に学校指定の制服でいいが、無地のブラウスとスカート、ソックスとローヒールの靴で、清潔な服装を心がけて。髪型や爪といった細かい部分も、前々日までに準備を。

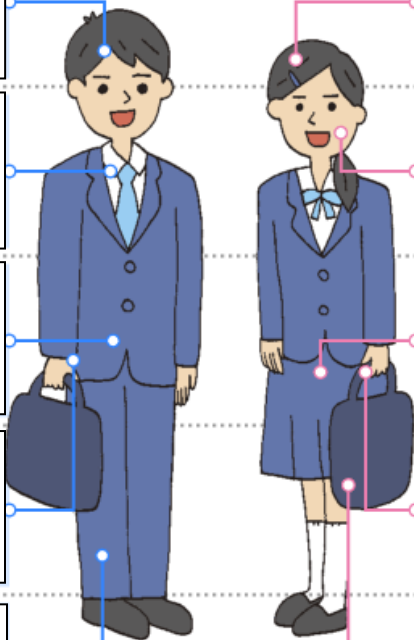
●髪は短く、清潔感のある髪型に。短い場合も極端に立てたり、固めたりはNG。茶髪ももちろんNG。ナチュラルスタイルで受験に臨もう。

●シャツは前々日までに洗ってアイロンをかけた清潔なものを。ボタンは一番上までとめる。

●パンツの腰履きは厳禁! シャツは必ずパンツの中に入れて。ベルトも意外と目立つので、派手すぎず、きれいなものを締めて行こう。

●アクセサリー類は外すのが大前提。ミサンガ、パワーストーンなど、いつも身につけているものほど、外すのをつい忘れがち。気をつけて。

●パンツにはきちんとアイロンをかけて、折目がついているのが理想。当日だとあわててしまうので、前々日までにやっておこう。



●髪は染めず、前髪は目にかからない長さ。礼をしたときに髪が垂れ下がらないよう、ピンできちんと留めて。髪留めは黒、紺などシンプルなもの。

●メイクはしないで! 素顔のあなたを見てもらおう。つけまつげ、ピアス、アクセサリ、盛り髪も厳禁。シンプルで清楚を目指そう。

●長いのが好きじゃないからといって、スカートの巻き上げはNG! 前々日までに規定の長さにして、アイロンをかけてシワを取ってから行こう。

●手元もよく見られているから気をつけて。ネイルはしないで、爪は短く、清潔に見える形に整えて。もちろん、指輪は外していこう。

●カバンの中身は必要なモノだけに厳選しておこう。パンパンになっているのは格好悪いし、必要なものがすぐ取り出せないことも。

男女共通で気をつけたいこと

- 服の裾などのほつれ、ボタンの取れかけなど、細部のチェックは大切。鏡の前で必ず全身チェックも。
- 履き潰した靴はNG。前々日までにきちんと、型崩れしていないものを準備。新品は事前に慣らしておこう。
- 靴下は学校指定のシンプルなもの。歩いているうちにずり下がらないように注意。短い丈のものは基本的にNG。

面接シミュレーション

スマートなマナーを身につけて
自信をもとう

控室での過ごし方から退室まで慎重に

控室での過ごし方

静かに落ち着いて過ごします。お喋り厳禁。席をはなれ歩き回らない。受験番号と面接の順番、身だしなみの最終チェック、提出書類の内容の要点の確認をしておく。携帯電話の使用は控え、緊張をほぐしながらも、姿勢はきちんとしていること。

入室・着席

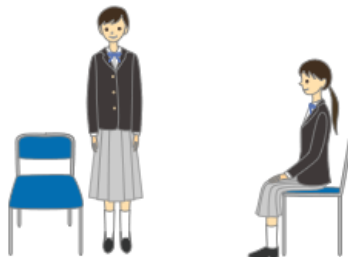
名前を呼ばれたら元気に返事をしましょう。扉を軽くノックを2回。「どうぞ」と室内から面接官の返事があったら扉を開けます。ドアの開け閉めは大きな音をたてないように。まず、面接官の目を見ること。明るく、元気な印象を与えよう。面接官に向かって気をつけの姿勢で「失礼します!」と、歯切れよく言い、礼をします。席に向かい、椅子の横に立ち、受験番号や名前などしっかり答え、そして背筋を伸ばしたまま、45度の角度で一礼。「お座りください」「おかけください」などと言われたら、「はい。ありがとうございます」「本日はよろしくお願ひいたします」とあいさつを言ってから、着席します。

■おじぎの基本



背筋を伸ばして足をしっかりそろえて立ち、面接官の目を見ます。そして、両手を前に置きながら上体を腰から倒すようにしてゆっくりと一礼します。体を倒しすぎたり、背中を曲げたまま礼をしたりしないように気をつけましょう。

■着席の基本



椅子は深く座りすぎない。手は軽く握り、太ももの上に置く。背もたれに背中をつけない。背筋が丸いのもNG。足は引きすぎず、投げ出さない。特に女子は両膝を常につける。話に夢中で膝が開くと下品な印象に。面接中、手や足が無意味に動くクセのある人がいるが、これはNG。

面接 (おもな質問内容) 志望校によって傾向は異なります。

- ・受験校(学部学科)を志望した理由
- ・入学後にやりたいこと
- ・将来の進路(職業、就職など)
- ・高校生活で力を入れたこと(部活動、委員会活動、コンクール、ボランティア活動など)
- ・自己PR(自分の性格、特技など)
- ・志望学科に関する専門的な知識
- ・最近のニュースについて思ったこと

ポイント

- ・顔と視線は質問した面接官の方へ必ず向けましょう。
- ・面接官からの質問を落ち着いて正しく理解し、姿勢を整えて聞きましょう。
- ・質問の主旨からはずれたことを答えたりしないように慎重に受け答えしましょう。
- ・大人と接することを意識し、言葉づかひに注意して、「～です」「～ます」のていねいな応答を心がけます。
- ・面接官が聞き取れるような声で、早口にならないように、落ち着いてはっきりと答えます。
- ・準備したこと、暗記したことをそのまま述べるのではなく、要点をおさえてていねいに答えましょう。
- ・集団面接で、他の受験生と同じ意見の場合は、同様であることを述べ、自分らしい表現で答えよう。

退室

面接終了を告げられたら、イスの左横にきちんと立って「本日はありがとうございました」と言って一礼。扉へ向かい、扉前でも視線を合わせて一礼。ドアはゆっくり開閉を。面接がうまくいかなかったからといって、泣いたりふてくされたりしないように。校門を出るまで気を抜かず、ていねいな振る舞いを心がけましょう。

面接の評価ポイント

- ・志望分野や資格・仕事の内容を理解しているか。
- ・自主性、積極性、協調性、表現力は豊かかどうか。
- ・健康状態はよいか。
- ・学習意欲や心構えが備わっているか。
- ・高校生としての教養とマナーを身につけているか。

自分のやりたいことと志望する専攻についての知識、情報量を増やしましょう。そして自分の考えをしっかりと持って面接に臨めば、面接で述べることを事前に丸覚えしなくても答えられると思います。

「失敗した!」と思ったときの切り札は 「明るく、笑顔で、感謝の気持ち」

「面接とは、相手に『求めている人材か、望ましい人材なのか』を判断される場。大学の場合は、明るく、元気な学生が求められます。多少動作が間違ってしまったたり、緊張して声が詰まったりしてもあわてず、徐々に気持ちを整えていきましょう。万が一、緊張で頭が真っ白になって答えられなかったとしても、最後に目を合わせて『今日は緊張してうまく話せませんでしたが、貴校に入学したいという強い気持ちがあります。本日はありがとうございました』といったフォローをすることもできます。面接の時間をもらったことに感謝して、自分を正直にアピールしましょう」

「本気で合格したい!」と思ったら 面接へ臨む覚悟ができ「本気の目」に

「模擬面接をやっていると、『合格したい』『絶対に入学したい』という気持ちがどれだけ本気なのか、すぐにわかります。足を引きずるように歩いたり、きちんとした礼ができなかったり…。本気になっていないと、形に出てきてしまう。でも、本気モードになると違う。まず『進学の本目』になる。そうすればおのずと、振る舞いや服装も『合格するためには、こうしなければ』と改善される。まず本気になること、が大事です」

自信をもって長所を言えるよう 自分自身を振り返っておこう

「面接でよく聞かれる『長所と短所』。短所は言えるけれど、長所は言えない、という生徒がとても多いです。せっかくの自己PRのチャンスなのに、もったいない。だから事前に自分の長所を探しておく必要があります。例えば部活動、ボランティア、学校行事など、何か真剣に取り組んだ経験があれば、それをアピール。それがない場合には必ず、自分を振り返って考えておく。自信をもって長所をアピールしてほしいですね」