



## ☆いよいよ学年末！学年の総仕上げ☆



### ◆◆◆一年を振り返って新しい自分を見つけて◆◆◆

早いもので、この進路通信も今回が最後になりました。あと1ヶ月足らずで、現学年ともお別れです。あっという間の1年間でしたね。皆さん、やり残した事はありませんか？4月に決めた目標は達成できたでしょうか？皆さん一人ひとりで1年を振り返って、よく考えてみましょう。また、できていないことについては残された期間で精一杯努力してみましょう。

#### 充実させよう次の1年

4月からは、新しい学年が始まります。時間のある今、次の1年の目標を今から考えていこう。将来の輝く自分を手に入れるために、今、希望に向かって努力しよう。どれだけ自分を追い込むかでその後の人生が変わる。時間は平等です。すぐにスタートを切ろう！！



#### 大学の状況

自分が進もうとしている道はどのようなところか、具体的に調べよう。たとえば、大学は高校と大きく違う。自分の世界を広げ専門性を高めるところである。自由だがその分本人の自立が必要だ。  
**キャンパス** 赤穂高校より敷地面積が大きい大学が多い。図書館や食堂などの施設も充実している。

**クラスと教室** クラスも自分の座席もない。担任もいない。ホームルームも掃除の時間もない。

**授業** 一人ひとり時間割が違う。必修科目と選択科目を自分で選んで登録する。通常は1コマ90分。

**成績** 試験、レポート、出席状況などで成績が決まる。優・良・可・不可やA~E等で評価される。単位制となっているところが多く、不認定となれば単位は修得できない。卒業するのに必要な修得単位数が決められている。

#### 大学・志望校選び

志望校は決まっていますか？まだ考えていない人はいつ考えますか？失敗しない進路先選びのためにはまず目標を決めることが大切。そのためにも進路研究を深めよう。「入れる大学」でなく「行きたい大学」を志望しよう。

#### 大学研究の方法

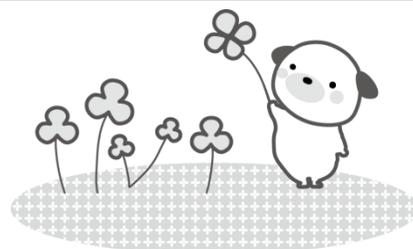
- ・大学案内を見る
- ・オープンキャンパス参加
- ・ホームページや情報誌などを見る



#### 具体的な決め手

志望校選びは何より学びたい学部・学科があるかを最も重要視してほしい。また、学びたいことをどのような方法で学んでいくのかも調べよう。その他次のようなことも調べよう。

- ・所在地
- ・設備
- ・入試制度や難易度
- ・留学制度
- ・就職状況やキャリア支援
- ・取得できる資格
- ・授業料や奨学金



## 計画

最初にやるべきことをはっきりさせる。だから生活しないように計画を立てよう。計画は途中で変わってもよい。自分の志望校に応じて計画を立てる。

年間プランの例

4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
基礎力充実			弱点補強			総合力アップ			実戦力		
3時間			7~8時間			4~5時間			7~8時間		
・授業を大切に ・時間のかかる 教科を徹底的 に			・苦手分野を徹 底的に ・各科目まんべ んなく			・暗記モノのチ ェック ・復習中心			焦らずできな いところを学 習していく		

1日のプラン例

8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
← 学校										部活 →		自由		勉強		自由		就

無駄な時間を見直し、スキマ時間

を利用しよう **何にどのくらいの時間を使うのかを把握しよう**

1日1日の積み重ねが大切です

17	18	19	20	21	22	23	24
	帰宅	国語	入浴	数学	英語		
	地歴	(得意)	リスニング	〇題	長文		
	夕食		理科	(苦手)	就寝		

## モチベーション

- ・1日最低2時間は勉強
- ・テレビはニュース限定
- ・スマホは我慢
- ・マンガ、ゲームは視界から消す

## ライフスタイル

- ・朝食を抜かない
- ・夜更かしをしない
- ・整理整頓をする(部屋や机はその人の頭の中を表す)
- ・朝型リズムをこころがける

## 3月の行事

- 1(水) 学年末考査
- 2(木) 学年末考査
- 3(金) 50分4限  
(1,2,3,4限 ~3月22日)
- 6(月) キャンパスカウンセリング
- 8(水) 公立大学中期日程入試
- 11(土) 生徒登校日 50分2限  
(月曜の1・2限授業)  
大掃除、検査場準備(3限)  
生徒12時校舎外へ  
生徒16時完全下校
- 12(日) 高校入試  
生徒登校禁止  
国立公立大学後期日程入試
- 13(月) 生徒休業、部活動禁止  
生徒登校禁止
- 14(火) 生徒登校禁止  
~14:00 生徒校内立入禁止  
14:00~部活動可
- 15(水) 振替休日(3月11日分)
- 16(木) 薬物乱用防止講演会(3,4限)
- 19(日) 生徒登校日  
9:00~45分4限  
複数志願合格発表
- 20(月) 春分の日
- 21(火) 振替休日(3月19日分)
- 22(水) 教科書販売、学年集会  
大掃除
- 23(木) 終業式

## 絶対に合格する! という強い意志を持とう

### お知らせ

- ・国立公立大学の前期試験は2月25日、合格発表は3月2週目に集中しています。後期試験は3月12日です。最後まで頑張り粘り抜いた3年生の吉報を期待しています。
- ・進路の情報を皆さんに行き渡ればと思い、進路通信を1ヶ月に1度発行してきました。伝えきれなかった情報も多くあるので、進路に関する質問があれば進路指導室に来て下さい。先輩たちもよく来ていました。

3月は高校入試があり、学年末考査後の登校日はほんのわずか。  
この期間でライバルと差をつけよう。

