



明日に架ける橋

進路だより 第1号
2020/5/14
兵庫県立明石高等学校
進路指導部発行

□進路通信 第1号！

明高生のみなさん、現在新型コロナウイルスの影響で休校期間が続いていますが、しっかりと家庭学習に取り組んでいるでしょうか？本来であれば、4月当初に1年生や3年生の学年集会で、この進路通信を利用しながら入試や就職の話や、進路指導室の利用の仕方を説明するはずでした。しかし、この状況ですので、内容を一部変更して、みなさんにお伝えしたいと思います。

□新大学入学試験スタート

73回生のみなさんは、入学した時から「入試制度が変わる年」と言われて、「どうなるのだろう」と不安に思ってきたかもしれません。いよいよやってきました。今どうでしょうか？きっと不安でいっぱいではないでしょうか？しかも、今年度はこの現状の中、「どうなるのだろう？」とと思っている人も少なからずいることと思います。入試日程などについては、今はまだ何も言えませんが、基本的に取り組むべきことは今までと変わりませんので、ただ不安に苛まれることだけはやめましょう。

まず、何が変わるのか、入試日程の詳しいことは分かりませんが、**4月の段階で分かっていたことを説明します。**

〈今年度から変わるポイント〉

- 1) 総合型選抜（AO入試）、学校推薦型選抜（推薦入試）の出願～合格発表までの日程が例年より後ろにズレます。***学校によって、多少のズレがあります。**

総合型選抜 … 出願： 9月以降 、 合格発表：11月以降

学校推薦型選抜 … 出願：11月以降 、 合格発表：12月以降

*受験形態の計画をきっちり立てることが必要。

- 2) 総合型選抜（AO入試）、学校推薦型選抜（推薦入試）の審査方法が変わります。
総合型選抜 … 「知識・技能の修得状況に過度に重点をおいた選抜とせず」という記載が削除されました。そして、調査書などの点数と共通テストか大学独自の評価方法で選抜を行うようになります。

- 3) 学校推薦型選抜 … 「原則として学力検査を免除し」という記載が削除されました。そして、総合型選抜と同様に、調査書などの点数と共通テストか大学独自の評価方法で選抜を行うようになります。

- 4) 大学入試共通テストが導入されます。
*センター試験より、より思考力が求められます。

- 5) 大学入試共通テストにおいて、今までのセンター試験ではリーディング200点、リスニング50点だった配点が、リーディング：リスニングの配点が100点：100点になります。

*ただし、大学ごとに評価の際のリスニング：リーディングの配点比率が違います。よく確認しておきましょう。

□今だからできることを確実にしよう

先ほども述べましたが、ただ不安に思うことはやめましょう。今だから出来ることに目を向けて確実にやってください。

(1) 「自分で勉強をする」というサイクルを身につける

みなさんは、一人で勉強ができる人でしょうか？臨時休校期間の今、それがみなさんの中で明らかになってきているのではないのでしょうか？

はっきり言います。一人で勉強ができていない人、そのような自分を「今」改善しておかないといけませんよ。なぜなら、「一人で頑張る」ということは、この先、一生ついてきます。例えば、これから挑む「受験」、卒業後誰もが経験する「就職活動」、さらに「仕事」など。当然、協力して行えることや、協力すべきこともあります。しかし、その協力も「一人」の力の集合です。一人でしっかりできないといけないのです。

では、一人でできるようにするためにはどうすればいいのか。参考としていくつか挙げてみます。

- ① まずはできる目標を立てて、1つずつクリアすること。

いきなりできない目標を立てるとできません。そして、できないと自信を失います。いきなり「1日〇〇時間勉強するぞ!」とか、びっしり1日の予定を立てて取り組むのではなく、1日のノルマ=量を決めて、それを確実にこなすことが大切です。ただし、日々の振り返りは大切で、1日を振り返り、課したノルマで余力があるようなら、次の日はもっとその量を増やし、自分のギリギリラインをこなすように調整しましょう。

- ② しんどくなったらまずは「我慢」、そして耐えたら、自分に「ご褒美」を。

何事にも「我慢」が必要。特に慣れないうちは「我慢」をして、耐える精神力をつける必要があります。その時「自分は我慢しているなあ・辛いなあ」としっかり感じてください。そして「あと少し」とまたノルマを決め、クリアしたら「休憩」や自分に「ご褒美」を与えましょう。

(2) 情報収集をしっかり行う

今、このような状況で時間を自分なりに計画をたてて使えると思います。そのような今だからこそ、主体的に様々な情報を集めておきましょう。みなさんが知っておきたい情報について以下に挙げたと思います。

- ① 進路先の情報 … インターネット等を利用して調べましょう。

- ② 自分の情報 … 自分はどこを目指して、頑張って勉強するのか。自分はどのようなタイプの人間なのか（性格・特徴など）。これらを一度しっかり自分と向き合ってみましょう。

- ③ 世の中の情報 … ニュースや新聞などで、今どのような記事が取り上げられているか。新型コロナウイルス関連の話題が当然多いと思いますが、この話題1つにしても「自分の進路」との関連性を考えて見るだけで見方が変わると思います。常に情報は自分との関わりを意識して考えるようにすると、情報が生きたものとなるので、やってみてください。

(3) 学習は基礎の確認をしっかり

3年生のみなさんは、本来であれば授業があり、新しいことも習いながら復習をしていくのが今の時期になります。理想のサイクルは基礎を1学期の夏休みまでに確認を終えて、それ以降から実践と言われています。今現在、このような状況で授業が進んでいませぬので、基礎項目の確認や、課題等で「ここ苦手だな」と思う部分が出てきたら、プラスα苦手部分の克服に努めましょう。とにかく基礎が大切です!!

まだ、どうなるのか先が見えず、ストレスの溜まる日々が続くかもしれませんが、やるべき事をしっかり行い、準備をして、学校再開の日を待ちましょう!