



明日に架ける橋

進路だより
第1学年刊Iインフォ号
兵庫県立明石高等学校
進路指導部発行

1. 入学おめでとうございます

74回生のみなさん、改めて入学おめでとうございます。今みなさんは、これから始まる高校生活に期待と不安でいっぱいのことだろうと思います。またこの中には、中学受験が終わって、やれやれと思っている人もいるかもしれません。しかし、もう次の目標に向けてのスタートは切られました。今から、高校生活のことや、さらにその後について少し考えてみましょう。

高校生活でみなさんが心配に思っていることは、おそらく「勉強」「受験」ではないでしょうか？まず、勉強について、高校では中学より多くの内容をより深く学びます。しかし、3年間という長さは中学と同じです。ですので、中学と比べると授業のスピードは速いです。そのため、当然みなさんの授業準備＝予習をしっかり行うことが、授業についていくためには必要となります。また、後でも説明をしますが、1年生の2学期ごろになると、自分が文系に進むのか、理系に進むのかという、高校卒業後の進路に関わる決定をしなければいけません。つまり、高校入試を終えて、ようやく入学を迎えたところではありますが、自分は次どの大学・専門学校に行きたいのか、さらに将来自分はどのような職業に就きたいのか考えなければいけません。この進路指導部はそのようなみなさんのサポートをする部署です。これから、高校生活を過ごすなかで、将来に向けてのビジョンが浮かんでくることと思います。その中で、時には悩んだり苦しんだりすることもあるかと思いますが、これから、3年間、それぞれの進路実現に向けて、共に頑張りましょう。

2. 配布冊子『高校生活スタート号』より

それでは、みなさんに配布した『高校生活スタート号』をつかって目を通して欲しいところを説明します。

(1) 高校3年間のスケジュール (p.20)

(2) 高校生のリアル生活編～番外編 (p.22～27)

① 生活面 (p.22)

- ・起床、登校、下校、家庭学習、就寝時間の固定化
- ・スマホ依存症にならないように、ルール設定をする

② 勉強 (p.24)

- ・予習→授業→復習のサイクルを毎日続ける→『継続は力なり』
* 学校の授業を大切に！
- ・ノート整理のコツ
- ・定期考査や模試を大切に

(3) 高校生活充実宣言 (p.28～33)

① 部活動・学校行事・課外活動

- ・授業とは違った経験ができる場、打ち込めるものを見つける
- ・共通の興味・関心を持つ友人や先輩とふれあうことで見つかるものがある
- ・勉強と両立するための工夫をする
→時間の使い方などスケジュールの管理を行う、スキマ時間の活用

(4) 自分の未来を創る (p.34～43)

① 進路について

- ・社会の中の自分と向き合う (p.36～39)
- ・文理選択は進路づくりの第一歩 (p.40)
文理選択のポイント
* 苦手科目から逃げるような選択はやめよう

3. 新大学入試に向けて

明石高校の生徒の8割は大学や短大に進学しますので、明石高校では大学進学を前提とした指導がメインになります。

聞いているとは思いますが、みなさんの一つ上の先輩から大学入試制度が変わることになっています。

【ポイント】

- ① 大学入学共通テスト→従来のマーク式に記述問題が加わる
- ② 英語4技能試験→従来の「聞く」「読む」に「話す」「書く」が加わる
- ③ 高校での諸活動について記録を蓄積し、それについて表現する

【対策】次のような習慣を1年生から持ちましょう

- ① 暗記が中心の学習ではなく、「なぜ?」「他には?」と考えること
書籍や新聞を読み、社会情勢について考え、自分なりの意見をもつこと
- ② 英語で「書く」「話す」ことを意識して学習する
- ③ 授業以外の校内活動、校外活動について活動記録を「カタチ」で残す
「身についた力」「気付いたこと」「次につながること」を振り返って残す

4. 進路指導室の利用について

管理棟の3F(職員室の上の階)東端に進路指導室があります。ここにはみなさんの進路実現に向けた情報がたくさん詰まっています。ルールを守って気持ちよく利用してください。

利用時間

- ・利用できるのは平日の昼休み・放課後です。また、定期考査中は利用できません。

進路指導室内

- ・基本的に、資料を見たり進路相談に利用したりする所です。自習室ではありません。
- ・静かに利用しましょう。外部からの来客もあります。
- ・閲覧した本・雑誌類はもとの位置へ戻しましょう。
- ・赤本などの書籍の貸出・返却、質問はカウンターで。2泊3日を原則とします。
- ・進路指導部の先生紹介
 - 津國(つくに)…進路指導部長
 - 山本和(やまもと)…専任
 - 西村(にしむら)…専任
 - 前田(まえだ)…進路指導副部長
 - 瀬尾(せお)…専任

本棚・ロッカー

- ・大学の入試要項や入試情報の雑誌があります。原則帯出禁止です。
- ・大学・就職・公務員の過去問も取り扱っています。
- ・赤本などの過去問は基本的に貸出が可能です。カウンターで受付をしてください。
- ・コピーには対応しません。各自コンビニなどを利用してください。

生徒用PC

- ・使う際は進路指導部の先生に声をかけてください。
- ・Web閲覧できます。また、先輩の残した受験報告書も閲覧、印刷も可能です。

廊下のロッカー・・・廊下にある資料は自由に持ち帰ってください。