

歯医者さんが言っている暗号の意味は？！

5月10日（金）、歯科検診が実施されます。検診中、「1から3マル、4C、5CO・・・」と歯医者さんが、暗号のような言葉を使っているのを耳にしたことはありませんか？

右の図を見て、今回の歯科検診に挑んでみてはどうでしょうか？むし歯は何本あるか、むし歯になりかけの歯はあるのか・・・など、その場で歯医者さんが何を言っているか分かるかもしれませんね♪



斜線 しゃせん	むし歯になったことがない 健康な歯
○ まる	むし歯になったけれど 治療した歯
× ばつ	抜いたほうがいいかもしれない 乳歯 歯医者さんへ！
CO シーオー	むし歯に なりかけの歯 要注意
GO ジーオー	歯ぐきの 軽いはれ・出血 要注意
C シー	むし歯 歯医者さんへ！
G ジー	歯肉炎 歯周炎 歯医者さんへ！

～ 歯磨きマスターを目指そう！ ～

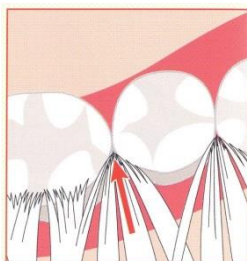
ポイント1

歯ブラシのヘッドに2/3以上の歯磨き粉をつける！



ポイント2

歯磨き粉が歯列全体にいきわたるように2分間以上ブラッシングする！全ての歯に、しっかりとフッ素を届けましょう！



ポイント3

少量の水でブクブクうがいをする！（せっかく歯面に取り込まれたフッ素を洗い流しすぎないで！）

