

ほけんだより 4月

兵庫県立相生産業高等学校
定時制課程 保健室
2019年度 入学おめでとう号

こんにちは。養護教諭の二階堂です。

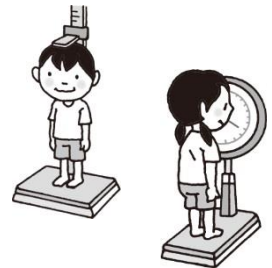
新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。

朝は仕事、夜は勉強と、中学校の生活からガラッと変わる人もいるでしょう。環境が変われば、身体も心もしんどくなることもあるかもしれません。そんな時は、一人で抱え込まず、先輩や先生たちに話をしてみてください。仕事の話や友人との話など、これから色々な話を聞かせてくださいね♪



健康診断が始まります！

健康診断
4月のスケジュール



日程	内容	注意事項
4月11日(木)	X線・心電図	<ul style="list-style-type: none">● 脱ぎ着しやすい服装で登校してください。● 金具やボタンの付いていない T シャツや下着を着ていると、とてもラクです。● ピアスやネックレスは教室で外すようにしてください。● 髪の毛の長い生徒は、結んでください。
12日(金)	身体測定 (身長・体重・聴力・視力)	<ul style="list-style-type: none">● メガネ持参、コンタクトレンズ装着忘れずに！
16日(火) 17日(水)	尿検査(1次検査)	<ul style="list-style-type: none">● 登校後すぐに採尿します。休まずに登校してください。

※ 欠席してしまうと、自費で病院に行ったり、他の学校に行くことになるので、欠席しないように心がけてください。



学校医の先生方



健康診断や環境衛生検査などでお世話になる先生方です。お会いした時には、元気に挨拶をしましょう。

内科



栗尾 重徳先生
(栗尾整形外科)

歯科



佐藤 世輝先生
(佐藤歯科医院)

耳鼻科



和田 雅恵先生
(IHI 播磨病院)

眼科



吉田 泰伸先生
(瞳クリニック)

キャンパスカウンセリングについて

本校では、生徒・保護者の皆さんを対象に、キャンパスカウンセリングを実施しています。希望する人は、担任または養護教諭（二階堂）までお知らせください。

日程	時間	担当の先生
5月13日(月)	17:00~20:00	浜崎先生
6月6日(木)	17:00~20:00	稲松先生
6月10日(月)	17:00~20:00	浜崎先生
6月19日(水)	17:00~20:00	稲松先生
6月24日(月)	17:00~20:00	浜崎先生

※ 1回のカウンセリングは、最大1時間程度です。

※ 日時に変更が生じる場合がありますので、あらかじめ電話などで予約してください。



現在、2名のカウンセラーの先生方に
来ていただいています。

- 稲松先生(女性)
- 浜崎先生(男性)

学校感染症について

学校感染症にかかったときには、欠席ではなく**出席停止**となります。

医師に下記の病気を診断してもらったときは、担任や養護教諭に伝えてください。

分類	対象疾病	出席停止の期間基準
第一種	エボラ出血熱 クリミア・コンゴ出血熱 痘そう 南米出血熱 バスト マールブルグ病 ラッサ熱 急性灰白髄炎 ジフテリア 重症急性呼吸器症候群（病原体がベータコロナウイルス属SARSコロナウイルスであるものに限る。） 中東呼吸器症候群（病原体がベータコロナウイルス属MERSコロナウイルスであるものに限る。）及び特定鳥インフルエンザ（感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律（平成10年法律第114号）第6条第3項第6号に規定する特定鳥インフルエンザをいう。次号及び第19条第2号イにおいて同じ。）	治癒するまで
第二種	インフルエンザ（特定鳥インフルエンザ及び新型インフルエンザ等感染症を除く。）	発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日（幼児にあつては、3日）を経過するまで
	百日咳	特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
	麻疹	解熱した後3日を経過するまで
	流行性耳下腺炎	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで
	風しん	発しんが消失するまで
	水痘	すべての発しんが痂皮化するまで
	咽頭結膜熱	主要症状が消退した後2日を経過するまで
結核及び髄膜炎菌性髄膜炎	症状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで	
第三種	コレラ 細菌性赤痢 腸管出血性大腸菌感染症 腸チフス パラチフス 流行性角結膜炎 急性出血性結膜炎 その他の感染症	病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで

保健室の利用について



保健室に来る前は・・・

- 授業を休む場合は、担当の先生に、保健室に行くことを伝えてください。
- 傷口が砂などで汚れているときは、できるだけ水道水で洗ってから来てください。

保健室に来てからは・・・

- 休養は、1時間を目安とします。回復の見込みがない場合は、家で休むことを勧めます。
- 保健室内では静かに過ごしましょう。
- 保健室の物を勝手に触ってはいけません。
- 「いつ・どこで・何をしていた・どうなったか」を説明できるようにしましょう。



その他のお知らせ

ケガや病気をして病院受診をした場合、医療費が給付されることがあります。病院受診した場合は、担任や養護教諭（二階堂）まで伝えて下さい。

